

ベンチプレス北信越大会公認記録【ノーギア】

平成27年11月15日現在

男子の部

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
53	渡辺 嘉寛	新潟	個人	22	90	H26/10/19	14回新潟
59	武井 風	福井	タケイパワージム	23	120.5	H27/11/15	15回長野
66	鈴木 佑輔	長野	SAM松本	27	165	H23/11/6	12回長野
74	鈴木 佑輔	長野	BODY ART DESIGN	30	190	H26/10/19	14回新潟
83	米谷 長朗	石川	個人	29	160	H23/11/6	12回長野
93	増沢 賢治	長野	個人	38	150	H27/11/15	15回長野
105	田中 幸樹	福井	個人	22	180	H25/10/13	13回富山
120							
+120	村尾 淳二	石川	石川県本部道場	33	190	H25/10/13	13回富山

※53Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

女子の部

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
43							
47	宮本 智子	石川	ヴィテンののいち	43	70	H23/11/6	12回長野
52	館林さおり	長野	BODY ART DESIGN	52	60	H27/11/15	15回長野
57	石田みどり	長野	サプレィフィットネスセンター	57	75	H27/11/15	15回長野
63	古幡 幸子	長野	松本トレーニングジム	41	55	H23/11/6	12回長野
72							
84	佐藤 紫	長野	個人	14	45	H25/10/13	13回富山
+84							

※43Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

ベンチプレス北信越大会公認記録【フルギア】

平成27年11月15日現在

男子の部

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
53							
59	谷内 政公	富山	西部組	33	137.5	H25/10/13	13回富山
66	芦崎 高志	富山	チーム度肝	40	190	H23/11/6	12回長野
74	橋爪 充啓	新潟	個人	27	180	H26/10/19	14回新潟
83	千田 和義	石川	ヴィテンののいち	41	172.5	H23/11/6	12回長野
93	小川 光寿	富山	高岡TC	40	200	H23/11/6	12回長野
105	竹内 貴博	長野	パワーハウス長野	22	150	H25/10/13	13回富山
120							
+120	村尾 淳二	石川	石川県本部道場	33	190	H25/10/13	13回富山

※53Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ

女子の部

階級 kg級	氏名	所属県	所属	年齢	記録 kg	樹立年月日	樹立大会
43							
47	宮本 智子	石川	ヴィテンののいち	43	85	H23/11/6	12回長野
52	増山 朱美	富山	健宝の湯	49	97.5	H23/11/6	12回長野
57	増山 朱美	富山	健宝の湯	50	110	H25/10/13	13回富山
63	西野 朋子	新潟	新潟トレーニングセンター	51	75	H26/10/19	14回新潟
72							
84							
+84							

※43Kg級はサブジュニア、ジュニアのみ