

進行次第

- 1 受付 ----- 午前8時30分
- 2 検量（男子、女子全階級） ----- 8時30分～10時
- 3 開会式 ----- 9時30分
 - ・選手入場
 - ・国歌斉唱
 - ・開会宣言 富山県パワーリフティング協会 理事長 吉野 孝正
 - ・挨拶 富山県パワーリフティング協会 会長 野上浩太郎
 - ・カップ返還 レプリカ贈呈
 - ・競技上の注意 富山県パワーリフティング協会 吉岡 茂喜
 - ・選手宣誓
 - ・選手退場

- 4 競技開始 ----- 10時
 - ★午前の部
 - ・Aグループ（フルギア・ノーギア女子全階級：10名）
 - ・Bグループ（フルギア・ノーギア男子 59kg、66kg級：13名）

<昼食>
 - ★午後の部
 - ・Cグループ（フルギア・ノーギア男子 74kg級：14名）
 - ・Dグループ（フルギア・ノーギア男子 83kg級、93kg級、105kg級、120kg級：14名）

- 5 閉会式 ----- 16時
 - ・選手入場
 - ・表彰式
 - 個人戦の部 男女各級3位まで
 - 最優秀選手賞 フルギア競技、ノーギア競技を含め全階級で男女各1名
(1位の選手から日本新記録を樹立する等、格別に評価できる選手を選考)
 - 優秀選手賞 フルギア競技、ノーギア競技とも男女各1名
(最優秀選手賞受賞者を除く1位の選手からフォーミュラ重量の最も大きい選手を選考)
 - 団体戦 優勝と準優勝
 - ・講評と閉会の挨拶 北信越ブロック・ブロック長 渡辺 智康
 - ・閉会宣言 富山県パワーリフティング協会 副理事長 中島 諭正
 - ・選手退場

グループ分け表

第13回 北信越ベンチプレス選手権大会

平成25年10月13日(日)

会場：高岡市長慶寺SRホーム体育館

ベンチプレス (午前の部)			ベンチプレス (午後の部)		
Aグループ (10名)	女子ノーギア	52kg級 (3名)	Cグループ (14名)	男子ノーギア	74kg級 (10名)
	女子ノーギア	57kg級 (1名)		男子フルギア	74kg級 (4名)
	女子ノーギア	84kg級 (1名)			
	女子フルギア	52kg級 (1名)			
	女子フルギア	57kg級 (3名)			
	女子フルギア	63kg級 (1名)			
Bグループ (13名)	男子ノーギア	59kg級 (5名)	Dグループ (14名)	男子ノーギア	83kg級 (5名)
	男子ノーギア	66kg級 (5名)		男子ノーギア	93kg級 (2名)
	男子フルギア	59kg級 (3名)		男子ノーギア	105kg級 (2名)
				男子ノーギア +120kg級 (1名)	
				男子フルギア	93kg級 (3名)
				男子フルギア	105kg級 (1名)
<合計人数23名>			<合計人数28名>		

★検量とフルギアのコスチュームチェックは、午前8時半から10時まで、男子、女子ともに全階級で実施します。

第13回 北信越ベンチプレス選手権大会記録表
平成25年10月13日(日) 会場:高岡市長慶寺SRホーム体育館

1 Aグループ(女子全階級:10名)

■ノーギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
1	52	徳武 千代	長野	チームレスキュー	48
2	52	鈴木 有佳	福井	個人	44
3	52	渡辺 敬子	新潟	五泉フィットネス	62
4	57	藤永ひとみ	富山	富山コムズ	57
5	84	佐藤 紫	長野	個人	14

■フルギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
6	52	萩原 杏奈	長野	パワーハウス長野	27
7	57	増山 朱美	富山	健室の湯	50
8	57	磯田あかね	石川	チーム力姫石川	43
9	57	星田千鶴子	新潟	五泉フィットネス	60
10	63	西野 朋子	新潟	新潟トレーニングセンター	50

2 Bグループ(男子59kg、66kg級:13名)

■ノーギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
11	59	北澤 国彦	長野	チームレスキュー	39
12	59	川中 章義	富山	MAT	71
13	59	鍋島 健太	富山	チーム度肝	24
14	59	天川 哲範	新潟	個人	36
15	59	橋爪 外史	石川	個人	52
16	66	川崎 義弘	福井	個人	26
17	66	山本 忠和	石川	石川県本部道場	47
18	66	井上 保正	富山	MAT	42
19	66	芦崎 高志	富山	チーム度肝	42
20	66	芝山 宗佑	石川	ヴィテンののいち	23

■フルギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
21	59	亀田 司	富山	チーム度肝	51
22	59	岩崎 量也	富山	西部組	29
23	59	谷内 政公	富山	西部組	33

3 Cグループ(男子74kg級:14名)

■ノーギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
24	74	朝井 章生	長野	個人	44
25	74	竹内 洋和	長野	チームレスキュー	34
26	74	小原 明行	長野	チームレスキュー	61
27	74	橋田 慎司	富山	エアーズチームHORI	48
28	74	守山 哲郎	富山	MAT	42
29	74	河村 利之	富山	チーム度肝	39
30	74	小松 往史	石川	ヴィテンののいち	70
31	74	諸江 政則	福井	タケイパワージム	43
32	74	渡辺 進	新潟	五泉フィットネス	60
33	74	開道外志男	石川	マッスルプロダクション石川	41

■フルギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
34	74	北 芳一	石川	マッスルプロダクション石川	63
35	74	橋爪 充啓	新潟	個人	26
36	74	佐伯 博文	富山	西部組	48
37	74	高畑 剛春	富山	西部組	39

4 Dグループ(男子83kg級、93kg級、105kg級、120kg級:14名)

■ノーギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
38	83	古郡 公喜	長野	チームレスキュー	55
39	83	城光 貢	富山	エアーズチームHORI	44
40	83	竹本 俊夫	富山	エアーズチームHORI	66
41	83	田中 和正	石川	マッスルプロダクション石川	41
42	83	紅谷 剛志	富山	個人	35
43	93	小林 千春	長野	パワーハウス長野	23
44	93	中橋 浩隆	石川	チーム力姫石川	53
45	105	島谷 卓	富山	エアーズチームHORI	39
46	105	田中 幸樹	福井	個人	22
47	120	村尾 淳二	石川	石川県本部道場	33

■フルギアの部

No.	kg級	氏名	県	所属	年齢
48	93	中山 素彦	長野	パワーハウス長野	36
49	93	宮本 昌彦	長野	パワーハウス長野	43
50	93	小川 光寿	富山	竹田運輸倉庫(株)	42
51	105	竹内 貴博	長野	パワーハウス長野	22

グループ	陪審員		陪審員		陪審員		主審		副審		副審		テクニカルコントローラー
A	中村 1級 富山	武井 2級 福井	品田 2級 新潟	丸本 1級 長野	相馬 2級 新潟	吉野 3級 富山	小川 2級 富山						
B	沖浦 1級 長野	吉岡 1級 富山	武井 2級 福井	谷川 2級 富山	品田 2級 新潟	林 3級 石川	増山 2級 富山						
C	丸本 1級 長野	相馬 2級 新潟	岩崎 2級 富山	沖浦 1級 長野	増山 2級 富山	宮本 3級 石川	瀧田 2級 富山						
D	丸本 1級 長野	増山 2級 富山	瀧田 2級 富山	武井 2級 福井	岩崎 2級 富山	磯田 3級 石川	谷川 2級 富山						

検量男子 谷川 2級 富山 瀧田 2級 富山

検量女子 増山 2級 富山 宮本 3級 石川

氏名・級・県名

沖浦 1級 長野
丸本 1級 長野
相馬 2級 新潟
品田 2級 新潟
武井 2級 福井
高見 2級 福井
宮本 3級 石川
林 3級 石川
磯田 3級 石川
中村 1級 富山
吉岡 1級 富山
瀧田 2級 富山
谷川 2級 富山
小川 2級 富山
岩崎 2級 富山
増山 2級 富山
吉野 3級 富山