

年忘れ・白馬村近隣ベンチプレス記録会

主催 長野県パワーリフティング協会

主管 白馬村パワーリフティング協会

日時 平成25年12月31日(火)

検量：PM4：00～

試技開始：PM6：00～

場所TEAMRESCUEトレーニングジム

〒399-9211長野県北安曇郡白馬村神城22200-42

TEL/FAX0261-75-4331

種目 ノーギア・フルギア ベンチプレス

参加資格①大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女、および過去1年以上に亘り適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女で、大北地域に住所・勤務先・所属ジムのいずれかがあること。

②平成25年度JPA登録選手であること

階級

女子/全8階級43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg
(サブジュニア・ジュニアのみ43kg級から)

男子/全9階級53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、+120kg級
(サブジュニア・ジュニアのみ53kg級から)

カテゴリー◆サブジュニア大会当日満14歳～カレンダーイヤー18歳

◆ジュニアカレンダーイヤー19～23歳

◆一般の部大会当日満14歳以上

◆マスターズⅠカレンダーイヤー40～49歳

◆マスターズⅡカレンダーイヤー50～59歳

◆マスターズⅢカレンダーイヤー60～69歳

◆マスターズⅣカレンダーイヤー70歳以上※男子のみ

服装 ノーギアで参加する場合は、ベンチシャツ、は使用禁止

リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツの着用を原則とする。

リストラップ、ベルトは使用可

フルギアで参加する場合は、ベンチTシャツ使用可

申込方法所定の申込書(参加申込書兼記録カード)に参加区分・出場階級

氏名生年月日・所属・連絡先を記入した上大会事務局へ郵送してください。

締め切り12月17日(火)参加費 2000円(大会当日徴収致します。)

※公認記録会として開催いたしますので、標準記録の認定対象となります

年忘れ白馬村近隣ベンチプレス記録会

参加申込書 兼 記録カード

2013年12月31日

太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上申し込んでください。

該当する箇所に を入れてください

| 【区分】登録選手の部 <input type="checkbox"/> フルギヤ <input type="checkbox"/> ノーギヤ / <input type="checkbox"/> チャレンジベンチの部 | | | | | | |
|---|-------|---|----------|--|-------|-------|
| 【カテゴリー】 | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> Sジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> マスターズI <input type="checkbox"/> マスターズII <input type="checkbox"/> マスターズIII <input type="checkbox"/> マスターズIV | | | | | | |
| NO | セッション | 階級 | 氏名(ふりがな) | | 生年月日 | |
| | | <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 | | | 19 | 年 月 日 |
| | | kg級 | | | 大会当日満 | 才 |
| 検量 | | JPA所属団体登録クラブ・団体名※それ以外は個人 | | | | |
| kg | | | | | | |

コスチューム

| リストラップ | ツリパン | ベルト | Tシャツ | シューズ | その他 | 検印 |
|--------|------|-----|------|------|-----|----|
| | | | | | | |

記録カード

| 種目 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 変更1回 | 変更2回 | 記録 | 順位 |
|------|---------|-----|-----|------|------|----|----|
| BP | Kg | Kg | Kg | Kg | Kg | Kg | 位 |
| ラック高 | セーフティー高 | | | 足台 | 要 | 不要 | |

| | | |
|--|-----|----------|
| 誓約書 | | 平成 年 月 日 |
| (社)日本パワーリフティング協会 長野県パワーリフティング協会御中 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故及び主管協会に一切の迷惑をお掛け致しません。又、将来にわたって一切の請求をしない事を誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真をJPA・NPAが作成する各種のPR用ポスター、JPA・NPAが主催する大会案内用ポスター、JPA・NPAのホームページ、JPAの時報への掲載等、JPA・NPAの事業活動のために利用されることについて了承いたします。又、日本アンチ・ドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。 | | |
| 住所 〒 | TEL | |
| | FAX | |
| 氏名 | Ⓜ | E-MAIL |

※大会事務局使用欄

参加費 選手登録費 円

選手登録証

備考