

## 第13回 北信越ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	平成25年10月13日(日) 受付・検量8:30 開会式9:30 競技開始10:00
会 場	〒933-0951 富山県高岡市長慶寺650番地 高岡市長慶寺SRホーム・体育館 当日問合せ・連絡先：富山県協会理事長 吉野 孝正 (携帯TEL：090-7087-5366)

主 催	富山県パワーリフティング協会
共 催	石川県、福井県、新潟県、長野県の各パワーリフティング協会
後 援	(公財)富山県体育協会、(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
協 賛	富山新聞社

出場資格	北信越各県協会において平成25年度JPA登録済みの14歳以上の男女。 選手登録は、各県で済ませておいて下さい。
競技規定	JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 □フルギア競技の部は、ベンチTシャツ可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組み合わせは可。タンクトップ、スーパースーツは不可。 □ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組み合わせは可。ベルトとリストラップのみ使用可。 □フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>ダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加(順位が付かない)。
階 級	男子：59 66 74 83 93 105 120 +120kg級 の以上8階級 女子：47 52 57 63 72 84 +84kg級 の以上7階級
表 彰	各県対抗戦：2位まで。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点(オープン参加は順位なし。失格は0点) 個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級3位まで。 特別賞：最優秀選手賞=フルギア、ノーギア男女各1名(フォーミュラ記録の上位選手)

参加費	一般：5,000円 大学生・専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円
申 込	同封の申込書に必要事項を記入の上、できるだけ各県協会に取りまとめの上、参加費とともに下記宛て送付のこと。 〒932-0134 富山県小矢部市平桜6410 TEL：0766-69-8937 富山県パワーリフティング協会 事務局 可西 映秀
申込締切	平成25年9月27日(金) (プログラム作成の関係から期日厳守)

注意事項	①会場受付で選手登録証を提示すること。不携帯の場合は、500円で再発行します。 未登録選手の場合、当日、登録料を納付すれば、選手登録証を発行します。 ②北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。 ③電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。 ④参加費が同封されていない場合は、返却します。 ⑤締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑥会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。
そ の 他	①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ②会場の近くには食堂、レストラン等がありません。選手及び付き添いの方に昼食弁当(飲み物付き1,000円)を斡旋します。参加申込書に記入の上、代金とともに事務局へ送付下さい。 ③ホテルは、別紙パンフレットを参考に各自で手配下さい。

様式 3

### 第 1 3 回 北信越ベンチプレス選手権大会 参加申込書

(申込締切日 平成25年9月27日)

平成 2 5 年 \_\_\_月 \_\_\_日

〒932-0134 富山県小矢部市平桜6410  
事務局 可西 映秀 気付 (0766-69-8937)  
富山県パワーリフティング協会 御中

← 各県パワーリフティング協会

下記の通り、参加費及び昼食  
弁当代を添えて申込みます。

所属県 \_\_\_\_\_

所属団体 \_\_\_\_\_

代表者 \_\_\_\_\_ 印

本件大会の参加に際し、開催期間中に発生した事故、トラブル、健康上の問題等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者に一切のご迷惑をおかけしません。又、家族、関係者を含めて将来にわたり一切の請求を行わないことを誓約致します。

男子 女子 (男女別、フルギア・ノーギア別に作成して下さい)

階級 kg	氏 名	生年月日	年齢	〒	住 所	T E L	参加費	昼食希望
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
							<input type="checkbox"/> 5,000円 <input type="checkbox"/> 3,000円 <input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
						合 計	円	円

- ・ 傷害保険契約の手続き上、住所・生年月日は正確にご記入下さい。
- ・ 近くにレストランや食堂はありません。昼食弁当（飲み物付き1,000円）の手配をします。ご希望があればレ印を付け、参加費とともに代金をお送り下さい。
- ・ 選手登録は各県協会にて済ませて下さい。

#### ※参加費

一 般	5,000円
大学生・専門学校生	3,000円
高校生	2,000円

様式 4

平成25年8月10日

北信越各県協会理事長 各位

富山県パワーリフティング協会  
理事長 吉野 孝正  
E-mail : [qqzu7sd9@peace.ocn.ne.jp](mailto:qqzu7sd9@peace.ocn.ne.jp)

**審判員派遣ご協力依頼の件**

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、富山県パワーリフティング協会の活動に対して格別のご芳情を賜り、有り難く厚く御礼申し上げます。

さて、別紙開催要項のとおり、来る**10月13日(日)**に高岡市にて第13回北信越ベンチプレス選手権大会を開催することとなりました。

ついては、真剣に記録に挑戦する選手達の公正な判定のために、ご多忙のこととは存じますが、各県の公認審判員の方々のご協力を賜りたく、各県協会理事長においては、誠にお手数ですが、それぞれ所属の公認審判員の方々にご連絡をいただき、下記の連絡票にご記入の上、**9月30日(月)までに事務局へご返送又は当職あてメールにてご返信いただきますよう、お願い申し上げます。**

当日、審判又は役員の方々の昼食は幣協会にて用意致します。

なお、宿泊については、勝手ながら、同封の案内パンフレットをご参照の上、直接お申し込みいただきますようお願い致します。

敬具

**連絡票**

<期限：平成25年9月30日(月)>

〒932-0134 富山県小矢部市平桜6410  
富山県パワーリフティング協会  
事務局 可西 映秀  
TEL:0766-69-8937

富山県パワーリフティング協会

次のとおり、陪審員又は審判員として協力します。

認定級	氏名	連絡先電話番号(又は携帯番号)	備考
級			
級			
級			
級			
級			

## 北信越ベンチプレス大会会場：高岡市長慶寺SRホーム・体育館

〒933-0951 高岡市長慶寺 650 番地  
TEL 0766 (25) 6044

### アクセス



★大会当日、高速道路を利用して車で会場へ向かう方は、北陸自動車道の小矢部ジャンクションから能越道へ入る方が分かりやすいと思います。

この能越道を氷見方向へ進んで高岡北インターで下ります。料金所はありません。出口に信号のある交差点がありますが、ここを左折して一般道へ入り、東の方角：伏木方面へ走ると国道160号線とぶつかります。この交差点を右折して、橋を越えるとすぐに信号機のある大きな交差点に至ります。この交差点を右折して直進すると200m位でリサイクル工場の横の会場に至ります。高岡北インターからおよそ2kmです。

★新潟、富山方面から国道8号線を利用される方は、四屋立体交差を利用して氷見方向へ向かい、この立体交差から二つ目の信号を左折すれば、200m位でリサイクル工場の横の会場に至ります。