

第10回白馬村パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会 記録表

★N大会(ノーギア)パワー

平成28年6月18日(日): 会場 チームレスキュートレーニングセンター

No.	階級	氏名	所属	生年	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
1	66	宮澤 吏穂	チームレスキュー	1999	18	63.8	90	100	=105	=40	45	47.5	100	110	120	100	57.5	120	267.5	男子66キロ級サブジュニア 1位
2	74	塩川 正樹	Body Art Design	1972	45	73.95	80	100	110	110	117.5	=135	80	110	-	110	117.5	110	337.5	男子74キロ級 M1 1位
3	83	小口 貴也	チームレスキュー	1982	35	80.7	130	140	150	100	110	=115	160	170	=180	150	110	170	430.0	男子83キロ級 一般 1位

★N大会(ノーギア)ベンチ

平成28年6月18日(日): 会場 チームレスキュートレーニングセンター

No.	階級	氏名	所属	生年	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
1	66	池上 健	サンプレイフィットネスセンター	1961	56	65.45	110	115	=120	115.0	男子66キロ級 M2 1位
2	74	矢野 征人	サンプレイフィットネスセンター	1985	32	73.8	115	120	125	125.0	男子74キロ級 一般 1位

パワー審判員名: (池上 健 3級)(小原明行 3級)(池上有加子 3級) ベンチ審判員名: (池上有加子 3級)(小原明行 3級)(古郡公喜 3級)