

# JPA公認 第1回 長野県パワーリフティング記録会

ノーギアの部 平成23年07月03日(日) 会場:NPA協会本部

No	カテゴリー	階級	名前	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	TOTAL
1	マスターズⅢ	59	丸本 秀敏	パワーハウスかみかわ	64	58.95	170.5	180	182.5×	90	97.5	100×	170	185	200.5×	462.5
2	マスターズⅢ	66	沖浦 克治	TEAM RESCUE トレーニングジム	65	65.8	170.5	175.5×	175.5	80	85	87.5×	185	200.5×	200.5×	445.5
3	シニア	66	両角 保宏	個人	34	65.3	170	175	180×	110	115	117.5	230	240.5×	240.5×	522.5
4	マスターズⅠ	66	朝井 章生	個人	42	65.85	50	60	70	115	120×	120×	90	100	110	295
5	マスターズⅡ	83	向山 広人	個人	51	80.5	105	107.5	115	105	110×	110×	105	110	120	340

## 【 日本記録 】

丸本秀敏	SQ:180kg	シニア/M1/M2/M3
	TOTAL:462.5kg	M2/M3
沖浦克治	SQ:175.5kg	M1/M2/M3
	DL:185kg	M3
	TOTAL:445.5kg	M3