

# 第4回秋季長野県パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

11月13日(日) Body Art Design

- 8:30~10:00 検量
  - 10:00 開会式
  - 10:30 ベンチプレス大会 競技開始
  - 11:30~12:00 昼休憩
  - 12:00 パワーリフティング大会 競技開始
  - 14:00 表彰式
- A→B→Cの順に  
競技します。

## 第4回秋季長野県ベンチプレス選手権大会 エントリーリスト

|   |          |   |    |        |      |                |
|---|----------|---|----|--------|------|----------------|
| A | 男子 59kg級 | 1 | M1 | 矢花 浩司  | 1974 | B. A. D.       |
| A | 男子 66kg級 | 2 | S  | 丸山 一馬  | 1990 | B. A. D.       |
| A | 男子 74kg級 | 3 | S  | 矢野 征人  | 1985 | サンプルフィットネスセンター |
| A |          | 4 | M1 | 小林 厚志  | 1974 | B. A. D.       |
| A | 男子 83kg級 | 5 | M1 | 遠山 千秋  | 1974 | B. A. D.       |
| A | 女子 52kg級 | 6 | M2 | 館林 さおり | 1963 | B. A. D.       |

## 第4回秋季長野県パワーリフティング選手権大会 エントリーリスト

| 階級 | No.       | カテゴリー | 氏名    | カレンダーイヤー | 所属   |                  |
|----|-----------|-------|-------|----------|------|------------------|
| B  | 男子 53kg級  | 1     | S. Jr | 矢花 優我    | 2002 | B. A. D.         |
| B  |           | 2     | チャレンジ | 矢花 大輝    | 2003 | B. A. D.         |
| C  | 男子 59kg級  | 3     | Jr    | 清水 竜也    | 1995 | チームレスキュートレーニングジム |
| B  | 男子 66kg級  | 4     | S     | 西澤 槇彦    | 1985 | チームレスキュートレーニングジム |
| B  |           | 5     | S     | 日野田 亮    | 1976 | チームレスキュートレーニングジム |
| B  |           | 6     | M4    | 沖浦 克治    | 1945 | チームレスキュートレーニングジム |
| B  |           | 7     | S     | 両角 保宏    | 1977 | 個人               |
| C  | 男子 74kg級  | 8     | Jr    | 岡本 悠     | 1996 | B. A. D.         |
| C  |           | 9     | M3    | 小原 明行    | 1952 | チームレスキュートレーニングジム |
| C  | 男子 83kg級  | 10    | チャレンジ | 大橋 正明    | 1959 | チームレスキュートレーニングジム |
| C  |           | 11    | S     | 宮月 武夫    | 1977 | チームレスキュートレーニングジム |
| C  | 男子 93kg級  | 12    | M1    | 塩川 正樹    | 1972 | B. A. D.         |
| C  | 男子 105kg級 | 13    | S     | 増澤 賢治    | 1977 | チームレスキュートレーニングジム |
| B  | 女子 52kg級  | 14    | チャレンジ | 大橋 彩葉    | 2002 | チームレスキュートレーニングジム |
| B  | 女子 72kg級  | 15    | M2    | 大橋 ゆかり   | 1964 | チームレスキュートレーニングジム |

### 注意事項

- 1 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期して参加してください。
- 2 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任をおいませぬのでご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
- 3 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- 4 ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。