

記録更新

階級	種目	氏名	樹立年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43 Kg 級	SQ	清水 鈴	12	43	55	2015.5.10	第4回県PL大会
	BP	清水 美弥	16	42.85	37.5	2016.5.8	第5回県PL大会
	DL	清水 鈴	12	43	82.5	2015.5.10	第4回県PL大会
	TOL	清水 鈴	12	43	172.5	2015.5.10	第4回県PL大会
	S-BP	清水 美弥	16	42.85	37.5	2016.5.8	第5回県PL大会
47 Kg 級	SQ	清水 鈴	13	46.5	70	2016.5.8	第5回県PL大会
	BP	清水 美弥	15	45.35	37.5	2015.11.8	第3回県秋季PL大会
	DL	清水 鈴	13	46.5	100	2016.5.8	第5回県PL大会
	TOL	清水 鈴	13	46.5	205	2016.5.8	第5回県PL大会
	S-BP	清水 美弥	15	45.35	37.5	2015.11.8	第3回県秋季PL大会
52 Kg 級	SQ	坂井 真奈	35	49.45	90	2019.5.12	第8回県PL大会
	BP	坂井 真奈	35	49.45	67.5	2019.5.12	第8回県PL大会
	DL	坂井 真奈	35	49.45	135	2019.5.12	第8回県PL大会
	TOL	坂井 真奈	35	49.45	292.5	2019.5.12	第8回県PL大会
	S-BP	坂井 真奈	35	49.45	67.5	2019.5.12	第8回県PL大会
57 Kg 級	SQ	萩原 杏奈	32	56.7	95	2019.5.12	第8回県PL大会
	BP	岩井 知子	42	56.6	52.5	2012.11.04	第6回県PL大会
	DL	萩原 杏奈	32	56.7	120	2019.5.12	第8回県PL大会
	TOL	萩原 杏奈	32	56.7	267.5	2019.5.12	第8回県PL大会
	S-BP	石田 みどり	53	55.05	77.5	2016.5.8	第5回県PL大会
63 Kg 級	SQ	中島美代子	66	62.5	95	2014.11.09	第2回県PL大会
	BP	三重野 順子	43	60.85	57.5	2014.11.09	第2回県PL大会
	DL	三重野 順子	43	60.85	122.5	2013.07.14	第2回県PL大会
	TOL	三重野 順子	43	60.85	275	2013.07.14	第2回県PL大会
	S-BP	石田 みどり	56	58.35	85	2019.5.12	第11回県BP大会
72 Kg 級	SQ	中島美代子	71	66.85	102.5	2019.5.12	第8回県PL大会
	BP	中島美代子	71	66.85	67.5	2019.5.12	第8回県PL大会
	DL	大橋ゆかり	52	63.05	125	2016.11.13	第4回県秋季PL大会
	TOL	中島美代子	71	66.85	295	2019.5.12	第8回県PL大会
	S-BP	中島美代子	68	63.85	57.5	2016.5.8	第5回県PL大会
84 Kg 級	SQ	川崎奈都美	26	79.35	110	2014.05.11	第3回県PL大会
	BP	川崎奈都美	26	79.35	62.5	2014.05.11	第3回県PL大会
	DL	川崎奈都美	26	79.35	130	2014.05.11	第3回県PL大会
	TOL	川崎奈都美	26	79.35	302.5	2014.05.11	第3回県PL大会
	S-BP	川崎奈都美	26	79.35	62.5	2014.05.11	第3回県PL大会
超84 Kg 級	SQ	土肥みちる	42	95.45	120	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	BP	土肥みちる	42	95.45	60	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	DL	土肥みちる	42	95.45	100	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	TOL	土肥みちる	42	95.45	280	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	S-BP	土肥みちる	42	95.45	60	2018.12.2	第6回県秋季PL大会