

2019年5月12日(日)サンプレイフィットネスセンター

8:30~10:00	検量
10:00	開会式
10:30	ベンチプレス大会開始 12名
11:30	パワー大会開始予定(ベンチが終わった時点で開始時間をお知らせします。) Aグループ13名…チャレンジ・女子全階級・男子53、59、66kg級 Bグループ12名…男子74、83、93、105、120kg級

第10回長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギア ベンチ チャレンジの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	所属
1	男子	M2	83	藤井 直樹	1966	

ノーギア ベンチ

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	所属
2	女子	M2	63	石田 みどり	1963	サンプレイ フィットネスセンター
3	男子	M2	59	岡本 敬弘	1969	サンプレイ フィットネスセンター
4	男子	ジュニア	66	平崎 柊	1996	B.A.D
5	男子	一般	74	倉科 立彦	1991	B.A.D
6	男子	一般	74	河野 直樹	1985	サンプレイ フィットネスセンター
7	男子	M1	74	小林 厚志	1974	B.A.D
8	男子	一般	83	上條 直人	1983	B.A.D
9	男子	一般	83	塩谷 吉寛	1989	B.A.D
10	男子	M1	83	唐澤 仁	1972	サンプレイ フィットネスセンター
11	男子	M2	83	朝井 章生	1968	サンプレイ フィットネスセンター
12	男子	一般	93	大内 成晃	1981	B.A.D

第8回長野県パワーリフティング選手権大会

ノーギア パワー チャレンジの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	所属
1	女子	一般	47	鈴木 美穂	1986	B.A.D
2	男子	一般	59	秦 俊輔	1987	個人
3	男子	M1	74	高村 克己	1970	

ノーギア パワー

No.黄色:国体予選エントリー

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	所属
4	女子	M1	47	望月 史江	1979	B.A.D
5	女子	一般	52	坂井 真奈	1984	B.A.D
6	女子	一般	57	萩原 杏奈	1986	パワーハウス長野
7	女子	M4	72	中島 美代子	1948	B.A.D
8	男子	サブジュニア	53オープン	矢花 優我	2004	B.A.D
9	男子	サブジュニア	53オープン	矢花 大輝	2006	B.A.D
10	男子	一般	59	中沢 聖二	1991	B.A.D
11	男子	M1	59	北澤 国彦	1974	チームレスキュー
12	男子	一般	66	波田野 貴徳	1984	B.A.D
13	男子	一般	66	横川 直也	1985	B.A.D
14	男子	M1	74オープン	中島 祥紀	1973	BIG FIVE
15	男子	一般	83	武井 務	1984	個人
16	男子	一般	83	小口 貴也	1982	個人
17	男子	一般	83	駒澤 和幸	1988	パワーハウス長野
18	男子	一般	83	滝澤 正史	1981	パワーハウス長野
19	男子	一般	83	屋良 光貴	1993	B.A.D
20	男子	M1	83	峯村 敏夫	1976	B.A.D
21	男子	一般	93	清水 峻明	1991	パワーハウス長野
22	男子	一般	93	上遠野 大地	1988	チームレスキュー
23	男子	M3	93	米山 敏男	1952	チームレスキュー
24	男子	一般	105	増澤 賢治	1977	個人
25	男子	一般	120オープン	山口 将司	1990	個人