

# 第11回長野県ベンチプレス選手権大会

2019/5/12

場所: サンプレイフィットネスセンター

## チャレンジの部

Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Wilks Coeff	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Co. x Total	Team	結果
藤井 直樹	1966	M	75.45	83	0.7096	100	102.5	-105	102.5	72.74		83-M2-1

## ノーギアベンチ

Name	Age	M F	73.65	74	Wilks Coeff	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Wilks Co. x	Team	結果
石田 みどり	1963	F	58.35	63	1.1393	80	82.5	85	85	96.84	サンプレイ	女子-63-M2-1
岡本 敬弘	1969	M	58.35	59	0.8752	110	115	117.5	117.5	102.83	サンプレイ	59-M1-1
平崎 柊	1996	M	65.6	66	0.7891	90	95	-100	95	74.97	B.A.D	66-ジュニア-1
河野 直樹	1985	M	73.6	74	0.7221	105	107.5	110	110	79.43	サンプレイ	74-一般-1
倉科 立彦	1991	M	73.65	74	0.7217	80	85	90	90	64.96	B.A.D	74-一般-2
小林 厚志	1974	M	73.35	74	0.7239	115	125	-127.5	125	90.48	B.A.D	74-M1-1
塩谷 吉寛	1989	M	76.7	83	0.7017	110	117.5	120	120	84.21	B.A.D	83-一般-1
上條 直人	1983	M	82.25	83	0.6711	100	105	-115	105	70.47	B.A.D	83-一般-2
唐澤 仁	1972	M	82.2	83	0.6714	115	120	125	125	83.92	サンプレイ	83-M1-1
朝井 章生	1968	M	78.15	83	0.6930	120	130	-132.5	130	90.09	サンプレイ	83-M2-1
大内 成晃	1981	M	91.6	93	0.6328	140	145	-147.5	145	91.76	B.A.D	93-一般-1

以上報告いたします。 令和元年5月12日(日)

長野県パワーリフティング協会・連盟 大会実行委員長 北澤 国彦

