

2013/11/17

第1回長野県秋季パワーリフティング、ベンチプレス選手権大会

Placing
Summary

Age	M F	49	F	Wilks Coef	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Co. x Total	Age Coef x Wilks	Tm Pts	Team
-----	-----	----	---	---------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	----------------	----------------	----------------	-------------	-------------------------	------------------------	-----------	------

パワーリフティング

徳武千代	49	F	51	52	1.2654	45	55	-60	35	40	-42.5	90	100	105	200.0	253.08	281.68	0	T.レスキュー
伊藤百合子	42	F	56.5	57	1.1684	-55	-55	-55	-40	42.5	-50	77.5	80	90	0.0	0.00	0.00	0	T.レスキュー
三重野武彦	36	M	58.3	59	0.8759	100	110	115	90	-95	-95	130	147.5	152.5	357.5	313.13	313.13	0	B.A.D
竹内洋和	35	M	73.75	74	0.7210	140	150	-155	110	120	122.5	175	192.5	200	472.5	340.69	340.69	0	T.レスキュー
玉井博基	45	M	73.95	74	0.7197	120	125	-130	-95	95	-100	130	137.5	142.5	362.5	260.88	275.22	0	B.A.D
小原明行	61	M	70.15	74	0.7482	120	130	-140	50	-55	-55	115	120	125	305.0	228.19	311.71	0	T.レスキュー
義田大峰	25	M	81.6	83	0.6744	175	180	-185	130	-140	-140	185	190	195	505.0	340.55	340.55	0	B.A.D
古郡公喜	55	M	82.5	83	0.6699	100	110	115	105	-107.5	-107.5	130	140	-150	360.0	241.17	295.43	0	T.レスキュー
佐藤紫	14	F	79.65	84	0.9173	40	50	60	35	40	45	50	60	70	175.0	160.52	197.44	0	個人
増澤賢治	36	M	92.95	93	0.6284	182.5	192.5	-200	150	160	-165	200	-210	-210	552.5	347.16	347.16	0	B.A.D
黒田雅之	33	M	90.8	93	0.6356	130	140	150	110	115	120	130	140	150	420.0	266.93	266.93	0	B.A.D
務台康明	46	M	92.1	93	0.6311	-125	130	-150	102.5	107.5	110	130	142.5	150	390.0	246.14	262.88	0	B.A.D
David Varnes	34	M	102.9	105	0.6019	-160	160	-190	120	125	135	160	180	190	485.0	291.93	291.93	0	個人

ベンチプレス

上原一宏	40	M	62.1	66	0.8270				60	-62.5	-62.5				0.0	0.00	0.00	0	パワーハウス.長野
中島貴志	33	M	65.15	66	0.7937				105	110	-112.5				0.0	0.00	0.00	0	個人
沖浦克治	68	M	65.95	66	0.7857				72.5						0.0	0.00	0.00	0	T.レスキュー
朝井章生	45	M	73.3	74	0.7242				115	125	130				0.0	0.00	0.00	0	個人
小林千春	23	M	83.65	93	0.6644				90	97.5	-100				0.0	0.00	0.00	0	パワーハウス.長野