

日時 2014/5/11		第6回長野県ベンチプレス選手権大会								場所 サンプレィフィットネ スセンター	
Placing	年齢	性別	体重	階級	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ3	ベスト	所属	順位	
館林さおり 1963	51	F	51.1	52	50	55	-57.5	55	Body Art Design	女子 52キロ級 M2 1位	
石田みどり 1963	51	F	55.3	57	65	67.5	70	70	サンプレィフィットネスセンター	女子 57キロ級 M2 1位	
佐藤紫 1999	15	F	83.75	84	40	45	-50	45	Body Art Design	女子 84キロ級 SJ 1位	
岡本敬弘 1969	44	M	58.2	59	110	115	120	120	Body Art Design	男子 59キロ級 M1 1位	
札木良 1984	30	M	62.2	66	90	95	100	100	サンプレィフィットネスセンター	男子 66キロ級 S 1位	
藤井直樹 1966	48	M	63.6	66	87.5	90	92.5	92.5	個人	男子 66キロ級 M1 1位	
矢野征人 1985	29	M	64.9	66	80	85	-90	85	サンプレィフィットネスセンター	男子 66キロ級 S 2位	
沖浦克治 1945	69	M	65.8	66	70	75	80	80	チームレスキューTG	男子 66キロ級 M3 1位	
朝井章生 1968	46	M	72.8	74	112.5	122.5	127.5	127.5	サンプレィフィットネスセンター	男子 74キロ級 M1 1位	
田畑静夫 1957	57	M	73	74	100	105	-107.5	105	サンプレィフィットネスセンター	男子 74キロ級 M2 1位	
義田大峰 1988	26	M	82.3	83	150	155	160	160	Body Art Design	男子 83キロ級 S 1位	
橋本勝幸 1964	50	M	81	83	120	-125	-125	120	Body Art Design	男子 83キロ級 M2 1位	
松谷徳男 1967	47	M	79.4	83	112.5	-117.5	-117.5	112.5	Body Art Design	男子 83キロ級 M1 1位	
竹内洋和 1978	36	M	77.2	83	100	105	110	110	チームレスキューTG	男子 83キロ級 S 1位	
増澤賢治 1977	37	M	92.3	93	140	145	152.5	152.5	Body Art Design	男子 93キロ級 S 1位	
黒田雅之 1980	34	M	91.3	93	120	125	130	130	Body Art Design	男子 93キロ級 S 2位	
黒田竜之 1976	38	M	91.3	93	110	115	120	120	Body Art Design	男子 93キロ級 S 3位	