

第4回長野県パワーリフティング選手権大会

ノーギア パワー チャレンジの部

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
1	女子	14歳以下	43	清水 鈴	2002	12	チームレスキュー

ノーギア パワー A

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
2	女子	サブジュニア	47	清水 美弥	2000	15	チームレスキュー
3	女子	シニア	52	萩原 杏奈	1986	28	パワーハウス長野
4	男子	シニア	59	中沢 聖二	1991	24	Body Art Design
5	男子	M1	59	北沢 国彦	1974	41	チームレスキュー
6	男子	シニア	66	丸山 一馬	1990	25	Body Art Design

ノーギア パワー B

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
7	男子	シニア	74	鈴木 佑輔	1984	31	Body Art Design
8	男子	シニア	74	竹内 洋和	1978	37	チームレスキュー
9	男子	シニア	74	小林 優一郎	1987	28	Body Art Design
10	男子	M3	74	小原 明行	1952	63	チームレスキュー
11	男子	ジュニア	83	三島 黎	1996	18	Body Art Design
12	男子	シニア	83	大井 悠太朗	1989	26	Body Art Design
13	男子	M2	83	橋本 勝幸	1964	51	Body Art Design
14	男子	M2	83	清水 直樹	1965	50	チームレスキュー
15	男子	シニア	93	増澤 賢治	1977	38	個人

第7回長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギア ベンチ

NO	性別	カテゴリー	階 級	氏 名	カレンダーイヤー	年齢	所 属
16	女子	M2	52	館林 さおり	1963	52	Body Art Design
17	女子	シニア	57	小泉 雅美	1980	35	サンプレイ フィットネスセンター
18	女子	M2	57	石田 みどり	1963	52	サンプレイ フィットネスセンター
19	女子	M3	63	登内 敏枝	1950	65	サンプレイ フィットネスセンター
20	男子	M1	59	岡本 敬弘	1969	46	Body Art Design
21	男子	シニアオープン	66	札木 良	1984	31	ゴールドジム名古屋金山
22	男子	M1	66	藤井 直樹	1966	48	個人
23	男子	シニア	74	塩谷 吉寛	1989	26	Body Art Design
24	男子	シニア	74	矢野 征人	1985	30	サンプレイ フィットネスセンター
25	男子	M1	74	塩川 正樹	1972	43	Body Art Design
26	男子	M1	74	松谷 徳男	1967	48	Body Art Design
27	男子	M2	74	田畑 静夫	1957	58	サンプレイ フィットネスセンター
28	男子	シニア	83	宮澤 秀介	1992	23	パワーハウス長野
29	男子	M1	83	唐澤 仁	1972	43	サンプレイ フィットネスセンター
30	男子	シニア	93	増澤 賢治	1977	38	個人