

競技進行予定表

開会式	7月18日（土）13時30分<中アリーナにて>
-----	-------------------------

- ・開会式は選手と大会関係者の全員出席でお願いします。
- ・開会式の間はウォーミングアップ及びバック高さ等の確認を禁止します。
- ・競技の進行状況により、競技開始時刻の遅れが生じることがあります。ご了承下さい。
- ・北信越大会と公開競技最終選考会は同時に進行します。
- ・各県対抗団体戦の得点は、北信越大会の参加選手（男子・女子含む）のみを対象とします。

1日目（7月18日）<14名>				
グループ	階 級	選手数	検量時間	競技開始
A	ノーギア 女子全階級（4名） 男子59kg級 全カテゴリー（5名） 男子66kg級 全カテゴリー（5名）	14名	12:30~14:00	14:30~

大会1日目競技終了予定 18:30

表彰式は2日目競技終了後

2日目（7月19日）<17名>				
グループ	階 級	選手数	検量時間	競技開始
B	ノーギア 男子74kg級 全カテゴリー（7名） 男子93kg級 全カテゴリー（1名）	8名	8:30~10:00	10:30~
C	ノーギア 男子83kg級 全カテゴリー（3名） 男子105kg級 全カテゴリー（3名） フルギア 全階級 全カテゴリー（3名）	9名	9:00~10:30	11:00~

大会2日目競技終了予定 14:00

表彰式 14:15	競技終了後、中アリーナにて、1日目・2日目の表彰式を行います。
閉会式	表彰式の終了後、行います。

全日程終了予定 15:00