

第 15 回 北信越ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	平成27年11月15日（日）：受付・検量 8：30 開会式10：00 競技開始10：30
会 場	豊科勤労者スポーツ施設体育館 〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高2866 電話0263-73-3011 当日問合せ・連絡先：北澤 国彦（携帯Tel 090-2831-8509）
主 催	長野県パワーリフティング協会
共 催	富山県、福井県、石川県、新潟県パワーリフティング協会
後 援	（公社）日本パワーリフティング協会（J P A）
協 賛	株式会社 ザオバ
出場資格	北信越各県協会において平成27年度J P A登録済みの14歳以上の男女。選手登録は、各県で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男女で、J P A登録済みの選手は参加できる。
競技規定	J P Aの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技の部は、ベンチTシャツ可。ベンチTシャツとリフティングスーツの組み合わせのこと。タンクトップ、スーパースーツは不可。 ■ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組合せは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストラップは使用可。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 <u>両競技のダブルエントリーは不可</u> 。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる（順位が付かない）。
階 級	男子：59、66、74、83、93、105、120、+120kg級（ジュニア、サブジュニアのみ53kg級） 女子：47、52、57、63、72、84、+84kg級（ジュニア、サブジュニアのみ43kg級）
年 齢 別	①一 般：満14歳以上の全年齢対象（カレンダーイヤーを基準とする） ②サブジュニア：14歳～18歳（カレンダーイヤーを基準とする） ③ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする） ④マスターI：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑤マスターII：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑥マスターIII：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑦マスターIV：70歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）の年齢により出場区分が決まる。 <例>12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であっても、マスターIの選手となる。 ★ <u>年齢別カテゴリーのダブルエントリーは不可</u> 。
表 彰	各県対抗戦：2位まで表彰。1位=10点、2位=7点、3位=5点、4位=3点、5位=2点、6位=1点（オープン参加は順位なし。失格は0点） 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで 特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（フォーミュラ重量の上位選手） <優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（フォーミュラ重量の順位による）

