

第7回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

2019年11月24日（日）アイシティ21

8：00～ 検量

※要項から30分繰り上げています

9：30～ 開会式

10：00～ ベンチ競技開始

12：00～ パワー競技開始

チャレンジの部 女子

	氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	年齢
1	林 鮎美	一般チャレンジ	63	サンプレイ	1981	38

ノーギアの部 女子

	氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	年齢
2	石田 みどり	一般	63	サンプレイ	1963	56
3	深澤 歩	一般	63	B.A.D	1988	31

チャレンジの部 男子

	氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	年齢
4	小口 翔大	Sjr チャレンジ	53	個人	2007	12
5	山口 和也	一般チャレンジ	83	サンプレイ	1987	32
6	阿部 直	一般チャレンジ	93	サンプレイ	1992	27

ノーギアの部 男子

	氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	年齢
7	篠田 淳	一般	74	個人	1987	32
8	倉科 立彦	一般	74	B.A.D	1991	27
9	波田野 貴徳	一般	74	B.A.D	1984	35
10	小林 厚	M1	74	B.A.D	1974	45
11	朝井 彰生	M2	74	サンプレイ	1968	51
12	小林 浩希	一般	83	サンプレイ	1982	37
13	山田 賢	一般	83	B.A.D	1992	27
14	武村 有基	一般オープン	83	個人（岐阜県）	1992	27
15	唐澤 仁	M1	83	サンプレイ	1972	47
16	上村 数明	M2	83	B.A.D	1968	51