

日時 2014/5/11		第3回長野県パワーリフティング選手権大会										場所 サンプレイフィットネスセンター					
Placing	年齢	性別	体重	階級	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	所属	順位	
伊藤百合子	1971	43	F	57	57	45	55	60	42.5	-45	-45	77.5	85	-95	187.5	チームレスキューTG	女子 57キロ級 M1 1位
中島美代子	1948	66	F	62.1	63	80	85	-87.5	50	55	57.5	105	110	115	257.5	Body Art Design	女子 63キロ級 M3 1位
川崎奈都美	1988	26	F	79.35	84	100	110	-115	55	60	62.5	120	130	-140	302.5	チームレスキューTG	女子 84キロ級 S 1位
北澤国彦	1974	40	M	57	59	140	-150	155	90	95	-100	160	170	-175	420.0	チームレスキューTG	男子 59キロ級 M1 1位
上原一宏	1973	41	M	65.1	66	100	110	-113	60	65	-70	100	110	125	300.0	Body Art Design	男子 66キロ級 S 1位
小原明行	1952	62	M	72	74	120	130	140	47.5	52.5	55	115	125	-130	320.0	チームレスキューTG	男子 74キロ級 M3 1位
義田大峰	1988	26	M	82.3	83	180	190	-200	145	150	155	190	200	-205	545.0	Body Art Design	男子 83キロ級 S 1位
古郡公喜	1958	56	M	81.7	83	100	110	-120	100	-105	-105	130	140	-150	350.0	チームレスキューTG	男子 83キロ級 M2 1位
米山敏男	1952	62	M	82.4	83	-100	-100	100	120	130	-140	-100	-100	-100	0.0	個人	男子 83キロ級 M3 --
増澤賢治	1977	37	M	92.3	93	-185	185	-200	150	-160	-160	200	-210	-210	535.0	Body Art Design	男子 93キロ級 S 1位
小林千春	1990	24	M	84.6	93	115	125	135	90	97.5	100	115	125	140	375.0	パワーハウス長野	男子 93キロ級 S 2位