

第5回秋季長野県パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

11月12日(日) Body Art Design

- 8:30~10:00 検量
- 10:00 開会式
- 10:30 競技開始
- 14:00 表彰式(予定)

第5回秋季長野県ベンチプレス選手権大会 エントリーリスト

ノーギアの部

階級	No.	カテゴリー	氏名	カレンダーイヤー	所属
男子 59kg級	1	Jr	佐藤 駿之介	1994	B. A. D.
男子 83kg級	2	チャレンジ	菅原 慶太	1985	B. A. D.
男子 83kg級	3	M1	唐澤 仁	1972	サンプルイフィットネスセンター

第5回秋季長野県パワーリフティング選手権大会 エントリーリスト

フルギアの部

階級	No.	カテゴリー	氏名	カレンダーイヤー	所属
男子105kg級	1	M1	中山 素彦	1977	パワーハウス長野

ノーギアの部

階級	No.	カテゴリー	氏名	カレンダーイヤー	所属
男子 53kg級	2	チャレンジ	矢花 大輝	2004	B. A. D.
	3	SJr	矢花 優我	2002	B. A. D.
男子 59kg級	4	Jr	清水 竜也	1995	チームレスキュートレーニングジム
男子 66kg級	5	S	中沢 聖二	1991	B. A. D.
男子 74kg級	6	Jr	岡本 悠	1996	B. A. D.
	7	S	佐々木 一樹	1989	B. A. D.
男子 83kg級	8	S	小口 貴也	1982	個人
	9	S	瀧澤 正史	1981	パワーハウス長野
	10	オープン	鈴木 佑輔	1984	B. A. D.
	11	S	竹内 洋和	1978	チームレスキュートレーニングジム
	12	M1	遠山 千秋	1974	B. A. D.
男子 93kg級	13	S	増澤 賢治	1977	個人

女子 52kg級	14	S	坂井 真奈	1984	B. A. D.
女子 57kg級	15	SJr	神谷 美月	2000	チームレスキュートレーニングジム

注意事項

- 1 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期して参加してください。
- 2 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任をおいませのでご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
- 3 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- 4 ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。