

# 第5回長野県パワーリフティング・第8回長野県ベンチプレス選手権大会

平成28年5月8日(日) 会場: サンプレイフィットネスセンター

- 9:00~10:30 検量
- 11:00 パワーリフティング大会 競技開始
- 13:00~14:00 昼休憩
- 14:00 ベンチプレス大会 競技開始
- 15:00 表彰式

## 第5回長野県パワーリフティング選手権大会

### ノーギア パワー A

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
1	男子	14歳以下(チャレンジ)	53	矢花 大輝	2004	12	Body Art Design
2	女子	14歳以下(チャレンジ)	47	清水 鈴	2002.10.9	13	チームレスキュー
3	女子	サブジュニア	43	清水 美弥	2000	16	チームレスキュー
4	男子	サブジュニア	53	矢花 優我	2002.4.28	14	Body Art Design
5	男子	M1	59	矢花 浩司	1974	42	Bod Art Desingn
6	男子	一般	66	波田野 貴徳	1984	32	Body Art Design
7	男子	一般	66	丸山 一馬	1990	26	Bod Art Desingn
8	男子	M1	66	日野田 亮	1976	40	チームレスキュー

### ノーギア パワー B

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
9	女子	M1	63	伊藤 百合子	1971	45	チームレスキュー
10	女子	M3	72	中島 美代子	1948	68	Body Art Design
11	男子	ジュニア	74	岡本 悠	1996	19	Body Art Design
12	男子	ジュニア	74	石井 尚紀	1995	21	Body Art Design
13	男子	一般	74	山田 賢	1992	24	Body Art Design
14	男子	M1	74	吉羽 一成	1976	40	チームレスキュー
15	男子	M3	74	小原 明行	1952	64	チームレスキュー
16	男子	一般	83	小林 優一郎	1987	29	Body Art Design
17	男子	一般	93	増澤 賢治	1977	39	チームレスキュー

## 第8回長野県ベンチプレス選手権大会

### ノーギア ベンチ

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
1	女子	M2	52	館林 さおり	1963	53	Body Art Design
2	女子	M2	57	石田 みどり	1963	53	サンブレイ
3	女子	M3	63	登内 敏枝	1950	66	サンブレイ
4	男子	M1	59	岡本 敬弘	1969	47	Body Art Design
5	男子	一般	74	塩谷 吉寛	1989	27	Body Art Design
6	男子	一般	74	矢野 征人	1985	31	サンブレイ
7	男子	M1	74	朝井 章生	1968	48	サンブレイ
8	男子	M1	74	小林 厚志	1974	41	Body Art Design
9	男子	M1	74	塩川 正樹	1972	44	Body Art Design
10	男子	M1	83	唐澤 仁	1972	44	サンブレイ
11	男子	M2	83	橋本 勝幸	1964	52	Body Art Design
12	男子	ジュニア	93	瀧本 高博	1996	20	Body Art Design
13	男子	一般	93	増澤 賢治	1977	39	チームレスキュー

### 注意事項

- 1 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期して参加してください。
- 2 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任をおいませのでご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
- 3 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- 4 ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。