

## 第6回長野県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会

2018年12月2日(日) アイシティ21

- ◆ 8:30～ 受付
- ◆ 8:30～ 検量・コスチュームチェック
- ◆ 10:00 開会式
- ◆ 10:30 ベンチプレス競技開始 ベンチ終了後にパワーリフティング競技開始

### 第6回長野県ベンチプレス選手権大会

#### Aグループ (チャレンジの部・女子、男子全階級)

##### チャレンジの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	生年	年齢	所属
1	男子	一般	66	石澤 源	1990	28	B・A・D
2	男子	一般	74	矢澤 健二郎	1986	32	個人
3	男子	M3	74	佐々木 徳夫	1952	66	個人
4	男子	一般	83	牛越 春樹	1988	30	B・A・D
5	男子	一般	83	甲斐澤 剛	1977	41	B・A・D
6	男子	M1	83	峯村 敏夫	1976	42	B・A・D
7	男子	一般	93	上条 直人	1983	35	B・A・D
8	男子	一般	93	大内 成晃	1981	37	B・A・D
19	男子	一般	93	徳重一樹	1986	32	B・A・D

##### ノーギアの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	生年	年齢	所属
9	女子	M2	63	石田 みどり	1963	55	サンブレイフィットネスセンター
10	男子	一般	59	佐藤 駿乃介	1994	24	B・A・D
11	男子	M1オープン	59	新井 秀典	1970	48	ビクトータル深谷
12	男子	M1	59	岡本 敬弘	1969	49	サンブレイフィットネスセンター
13	男子	M3オープン	66	関根 隆信	1955	63	ストロングライン
14	男子	M1	74	唐沢 仁	1972	46	サンブレイフィットネスセンター
20	男子	M1	74	小林 厚志	1974	44	B・A・D
15	男子	M2	74	朝井 章生	1968	50	サンブレイフィットネスセンター
16	男子	一般	83	山田 賢	1992	26	B・A・D
17	男子	一般	83	矢野 征人	1985	33	サンブレイフィットネスセンター
18	男子	M3	83	古郡 公喜	1958	60	チームレスキュートレーニングジム

### 第6回長野県パワーリフティング選手権大会

#### Bグループ (チャレンジの部・女子全階級・男子66kg,74kg級)

##### チャレンジの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	生年	年齢	所属
1	男子	一般	83	武井 務	1984	34	個人
2	男子	一般	93	大内 成晃	1981	37	B・A・D

##### ノーギアの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	生年	年齢	所属
3	女子	一般	52	坂井 真奈	1984	34	B・A・D
4	女子	M1	63	伊藤 百合子	1971	47	チームレスキュートレーニングジム
5	女子	M1	84+	土肥 みちる	1976	42	個人
18	男子	SJ	53	矢花 優雅	2002	16	B・A・D
19	男子	SJ	53	矢花 大輝	2004	14	B・A・D
6	男子	一般	66	波多野 貴徳	1984	34	B・A・D
7	男子	一般	66	両角 保宏	1977	41	個人
17	男子	一般	66	中沢 聖二	1991	27	B・A・D

#### Cグループ (男子83kg,93kg,105kg級)

##### ノーギアの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	生年	年齢	所属
9	男子	一般	83	駒沢 和幸	1988	30	パワーハウス長野
10	男子	一般	83	鈴木 佑輔	1984	34	B・A・D
11	男子	一般	83	小口 貴也	1982	36	個人
12	男子	M1	83	竹内 洋和	1978	40	チームレスキュートレーニングジム
13	男子	M3	83	米山 敏男	1952	66	個人
14	男子	一般オープン	93	高木 啓樹	1981	37	ストロングライン
15	男子	一般	105	増澤 賢治	1977	41	個人

##### フルギアの部

No.	性別	カテゴリー	階級	氏名	生年	年齢	所属
16	男子	M1	105	中山 素彦	1977	41	パワーハウス長野