

## エントリー・スケジュール

2021年5月9日（日） 白馬村多目的研修集会施設

9:00～10:30

検量

10:30～

ベンチプレス大会 競技開始

パワー大会はベンチが終わった時点で開始時間をお知らせします。

※ 開会式は行いません。競技上の注意やその他のことはアナウンスでお知らせします。

※ 閉会式・表彰式はありません。（順位発表は行います。）賞状等の手渡しはなく、  
テーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式となりますのでご協力ください。

### 第13回長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギアの部 (12名)

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	下平 加菜子	チャレンジ一般	女子	47	個人	1990	31
2	深澤 歩	一般	女子	63	B.A.D	1988	33
3	林 鮎美	一般	女子	63	サンプレイ	1981	40
4	坂井 悟	チャレンジ一般 (オープン)	男子	59	個人 (新潟県)	1983	38
5	古谷 龍一	ジュニア (オープン)	男子	59	加賀屈強会 (石川県)	1998	23
6	藤川 勝	M1	男子	66	個人	1979	42
7	下平 寛司	チャレンジ一般	男子	74	個人	1989	32
8	山口 和也	一般	男子	74	サンプレイ	1987	34
9	篠田 淳	一般	男子	74	個人	1987	34
10	波田野 貴徳	一般	男子	74	B.A.D	1984	37
11	小林 厚志	M1	男子	74	B.A.D	1974	47
12	朝井 章生	M2	男子	83	サンプレイ	1968	53

### 第10回長野県パワーリフティング選手権大会 兼 2021第76回三重国体長野県予選

ノーギアの部 Aグループ (8名)

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	下平 加菜子	チャレンジ一般	女子	47	個人	1990	31
2	坂井 真奈	一般	女子	52	B.A.D	1984	37
3	岡本 敬弘	M2	男子	59	サンプレイ	1969	52
4	内田 隼平	一般	男子	66	B.A.D	1996	25
5	林部 澄直	チャレンジM1	男子	66	個人	1972	49
6	下平 寛司	チャレンジ一般	男子	74	個人	1989	32
7	倉科 立彦	一般	男子	74	B.A.D	1991	30
8	麻田 昂佑	一般	男子	74	B.A.D	1994	27

ノーギアの部 Bグループ (9名)

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
9	北野 優吾	チャレンジジュニア	男子	83	B.A.D	2000	21
10	金井 隼人	一般	男子	83	B.A.D	1993	28
11	小口 貴也	一般	男子	83	B.A.D	1982	39
12	滝澤 正史	一般	男子	83	パワーハウス長野	1981	40
13	佐藤 昇	一般	男子	83	パワーハウス長野	1960	61
14	伊藤 尚史	チャレンジ一般	男子	93		1983	37
15	大内 成晃	M1	男子	93	B.A.D	1981	40
16	清水 峻明	一般	男子	105	パワーハウス長野	1991	30
17	増澤 賢治	M1	男子	105	個人	1977	44