

## エントリー・スケジュール

2021年12月5日（日） 白馬村多目的研修集会施設

9:00～10:30

10:30～

検量

ベンチプレス大会 競技開始 (16名1グループ)

パワー大会はベンチが終わった時点で開始時間をお知らせします。

(Aスクワット⇒Bスクワット⇒Aベンチ⇒Bベンチ⇒Aデッド⇒Bデッド)

※ 開会式は行いません。競技上の注意やその他のことはアナウンスでお知らせします。

※閉会式・表彰式はありません。(順位発表は行います。) 賞状等の手渡しはなく、

テーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式となりますのでご協力ください。

### 第8回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギアの部 (15名)

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	深澤 歩	一般	女子	63	B.A.D	1988	33
2	林 鮎美	M1	女子	63	サンブレイ	1981	40
3	石田 みどり	M2	女子	63	サンブレイ	1963	58
4	山岸 美千代	チャレンジM2	女子	69	サンブレイ	1965	56
5	矢崎 浩正	一般	男子	66	B.A.D	1983	38
6	北村 智紀	チャレンジ一般	男子	66	個人	1996	25
7	藤川 勝	M1	男子	66	個人	1979	42
8	平出 力	チャレンジ一般	男子	74	B.A.D	1986	35
9	麻田 昂佑	一般	男子	74	B.A.D	1994	27
10	山口 和也	一般	男子	74	サンブレイ	1987	34
11	波田野 貴徳	一般	男子	74	B.A.D	1984	37
12	篠田 淳	一般	男子	74	個人	1987	34
13	岡本 悠	一般オープン	男子	74	B.A.D	1996	25
14	小林 厚志	M1	男子	74	B.A.D	1974	47
15	小松 健一	チャレンジM2	男子	93	個人	1970	51

フルギアの部 (1名)

16	小口 貴也	一般	男子	83	B.A.D	1982	39
----	-------	----	----	----	-------	------	----

### 第8回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

ノーギアの部 Aグループ (8名)

	氏名	カテゴリー		階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	荻原 香瑞誉	M1	女子	47	個人	1976	45
2	越口 恵美子	チャレンジM2	女子	47	個人	1965	56
3	久保田 結	チャレンジSJ	女子	52	B.A.D	2004	17
4	坂井 真奈	一般	女子	52	個人	1984	37
5	北野 千里	チャレンジM2	女子	57	B.A.D	1968	53
6	中島 美代子	M4	女子	69	B.A.D	1948	73
7	沖浦 克治	一般	男子	59	個人	1945	76
8	岡本 敬弘	M2	男子	59	サンブレイ	1969	52

ノーギアの部 Bグループ (9名)

9	矢崎 晃正	一般	男子	66	個人	1988	33
10	内田 隼平	一般	男子	66	B.A.D	1996	25
11	竹内 絃喜	チャレンジジュニア	男子	74	B.A.D	2003	18
12	佐藤 昇	M3	男子	83	パワーハウス長野	1960	61
13	小林 慎也	チャレンジ一般	男子	93	個人	1981	40
14	佐野 浩信	一般	男子	93	パワーハウス長野	1975	46
15	増澤 賢治	一般	男子	93	個人	1977	44
16	大内 成晃	M1	男子	93	B.A.D	1981	40
17	山岸 翔馬	一般	男子	120	B.A.D	1996	25