

第8回白馬村パワーリフティング選手権大会 2016/1/17

チャレンジ

名前	年齢	性別	体重	階級	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	所属	順位
清水 鈴	14	F	45.55	47	50	60	65	25	30	35	75	85	95	195.0	チームレスキュートレーニングジム	女子47キロ級 14歳以下 1位
矢花 優我	14	M	34.4	53	45	45	50	30	32.5	32.5	50	55	60	135.0	Body Art Design	男子53キロ級 14歳以下 1位
大島 理彦	41	M	72.65	74	90	110	110	50	60	65	90	110	120	275.0	チームレスキュートレーニングジム	男子74キロ級 M1 1位

パワー

名前	年齢	性別	体重	階級	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	所属	順位
清水 美弥	16	F	46.65	47	50	60	62.5	30	35	37.5	70	75	80	167.5	チームレスキュートレーニングジム	女子47キロ級 サブジュニア 1位
下本 貴子	39	F	47	47	62.5	62.5	62.5	25	30	32.5	85	90	95	0.0	Body Art Design	—
宮下 直也	27	M	58.2	59	70	75	80	65	67.5	70	105	115	120	265.0	Body Art Design	男子59キロ級 一般 1位
関根 雄太	18	M	65.5	66	100	110	125	65	70	75	160	175		375.0	個人	男子66キロ級 サブジュニア 1位
横川 直也	32	M	63.35	66	100	110	120	75	80	80	120	130	145	340.0	Body Art Design	男子66キロ級 一般 1位
波田野 貴徳	32	M	63.95	66	95	100	102.5	65	75	80	115	120	135	312.5	Body Art Design	男子66キロ級 一般 2位
鈴木 佑輔	32	M	70.8	74	180	190	192.5	190	200	202.5	180	192.5	192.5	575.0	Body Art Design	男子74キロ級 一般 1位
室谷 友哉	31	M	71.6	74	115	122.5	130	80	87.5	95	110	130	145	370.0	Body Art Design	男子74キロ級 一般 2位
小林 優一郎	29	M	73.5	74	145	150	155	115	120	125	165	165		0.0	Body Art Design	—
塩川 正樹	44	M	72.95	74	80	90	100	110	120	122.5	110	120	125	340.0	Body Art Design	男子74キロ級 M1 1位
柳沢 隆裕	28	M	81.85	83	120	130	140	75	80	80	150	160	160	365.0	Body Art Design	男子83キロ級 一般 1位
瀧本 高博	20	M	92.6	93	170	180	190	130	135	140	140			465.0	Body Art Design	男子93キロ級 ジュニア 1位
増澤 賢治	39	M	99.05	105	190	202.5	202.5	155	162.5	167.5	205	217.5	222.5	570.0	個人	男子105キロ級 一般 1位