

第4回長野県秋季パワーリフティング選手権大会 記録表

平成28年11月13日(日): 会場 BODY ART DESIGN(長野県松本市)

★ノーギアパワー

県記録更新

女子

| グループ | No. | 階級 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 検量 | SQ1 | SQ2 | SQ3 | BP1 | BP2 | BP3 | DL1 | DL2 | DL3 | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト | トータル | 順位 |
|------|-----|----|--------|----------|----|-------|-----|-----|----------------|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-------|--------|--------|-------|-------------|
| B | 6 | 72 | 大橋 ゆかり | チームレスキュー | 52 | 63.05 | 90 | 100 | 105 | 45 | 50 | 55 | 100 | 115 | 125 | 100 | 50 | 125 | 275.0 | 72kg級 M2-1位 |

男子

| グループ | No. | 階級 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 検量 | SQ1 | SQ2 | SQ3 | BP1 | BP2 | BP3 | DL1 | DL2 | DL3 | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト | トータル | 順位 |
|------|-----|-----|-------|----------|----|-------|----------------|----------------|----------------|------|----------------|----------------|-----|-----|----------------|-------|--------|--------|-------|----------------|
| B | 1 | 53 | 矢花 優我 | B.A.D | 14 | 38.25 | 45 | 50 | 55 | 40 | 42.5 | 45 | 60 | 65 | 70 | 50 | 45 | 70 | 165.0 | 53kg級サブジュニア-1位 |
| B | 7 | 66 | 両角 保宏 | 個人 | 39 | 65.65 | 170 | 180 | 185 | 120 | 125 | 127.5 | 220 | 230 | 233 | 185 | 127.5 | 230 | 542.5 | 66kg級 一般-1位 |
| B | 4 | 66 | 西澤 慎彦 | チームレスキュー | 31 | 60.9 | 115 | 130 | 135 | 70 | 75 | 80 | 120 | 140 | 155 | 135 | 75 | 140 | 350.0 | 66kg級 一般-2位 |
| B | 5 | 66 | 日野田 亮 | チームレスキュー | 40 | 63.8 | 160 | 170 | 175 | 95 | 100 | 105 | 160 | 170 | 180 | 175 | 105 | 170 | 450.0 | 66kg級 M1-1位 |
| B | 6 | 66 | 沖浦 克治 | チームレスキュー | 71 | 66 | 160 | 180 | 180 | 80 | 85 | 90 | 180 | 195 | 203 | 180 | 85 | 195 | 460.0 | 66kg級 M4-1位 |
| C | 3 | 59 | 清水 竜也 | チームレスキュー | 21 | 53.85 | 70 | 80 | 90 | 30 | 40 | 55 | 110 | 120 | 150 | 80 | 40 | 120 | 240.0 | 59kg級 ジュニア-1位 |
| C | 8 | 74 | 岡本 悠 | B.A.D | 20 | 71 | 160 | 170 | 175 | 110 | 120 | 120 | 190 | 200 | 210 | 170 | 110 | 200 | 480.0 | 74kg級 ジュニア-1位 |
| C | 9 | 74 | 小原 明行 | チームレスキュー | 64 | 68.65 | 115 | 125 | 130 | 57.5 | 62.5 | 65 | 120 | 130 | 140 | 130 | 62.5 | 130 | 322.5 | 74kg級 M3-1位 |
| C | 11 | 83 | 宮月 武夫 | チームレスキュー | 39 | 81.3 | 140 | 170 | 180 | 100 | 105 | 110 | 180 | 195 | 205 | 170 | 110 | 205 | 485.0 | 83kg級 一般-1位 |
| C | 12 | 93 | 塩川 正樹 | B.A.D | 44 | 85 | 110 | 120 | 130 | 120 | 130 | 140 | 110 | 120 | 130 | 130 | 130 | 130 | 390.0 | 93kg級 M1-1位 |
| C | 13 | 105 | 増澤 賢治 | チームレスキュー | 39 | 98.25 | 190 | 190 | 210 | 155 | 165 | 165 | 200 | 215 | 225 | 190 | 155 | 215 | 560.0 | 105kg級 一般-1位 |

チャレンジの部

| グループ | No. | 階級 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 検量 | SQ1 | SQ2 | SQ3 | BP1 | BP2 | BP3 | DL1 | DL2 | DL3 | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト | トータル | 順位 |
|------|-----|----|-------|----------|----|-------|-----|-----|----------------|------|-----------------|-----------------|----------------|-----|-----|-------|--------|--------|-------|-----------------|
| B | 5 | 52 | 大橋 彩葉 | チームレスキュー | 14 | 51.5 | 55 | 65 | 70 | 20 | 25 | 27.5 | 70 | 80 | 90 | 65 | 25 | 90 | 180.0 | 52kg級チャレンジ 1位 |
| B | 2 | 53 | 矢花 大輝 | B.A.D | 12 | 41.55 | 40 | 45 | 50 | 32.5 | 35 | 37.5 | 55 | 60 | 65 | 50 | 35 | 65 | 150.0 | 53kg級 チャレンジ1位 |
| C | 10 | 83 | 大橋 正明 | チームレスキュー | 57 | 78.35 | 110 | 120 | 125 | 67.5 | 72.5 | 72.5 | 120 | 120 | 125 | 120 | 72.5 | 125 | 317.5 | 83kg級チャレンジM2-1位 |

陪審員名: 北澤国彦 2級 / 北澤佳代 2級 / 竹内洋和 3級

ベストリフター 男子 両角保宏 女子 大橋ゆかり

審判員名: Bグループ 池上 健 3級(S主審) / 矢花 浩司 3級(B主審) / 清水 竜也 3級(D主審)

審判員名: Cグループ 池上 健 3級(S・B主審) / 西澤 慎彦 3級(D主審) / 日野田 亮 3級

以上報告いたします。

平成28年11月13日(日)

長野県パワーリフティング協会

大会実行委員長

北澤 国彦

