

# 第18回北信越ベンチプレス選手権大会

2018/11/18 白馬フィールドスポーツジム

## ノーギアの部 Aグループ

Name	Age	M F	検量	階級	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Wilks Co. x Total	Team	順位	日本記録	北信越記録
小林 菜々子	1991	F	45.2	47	50	57.5	60	60	82.95	タケイパワージム	47-一般-1		
鈴木 有佳	1969	F	49.65	52	57.5	65	-67.5	65	83.95	個人	52-一般-1		
星田 千鶴子	1953	F	62.35	63	65	70	-74	70	75.77	五泉フィットネスクラブ	63-M3-1		
中島 美代子	1948	F	66.05	72	60	65	-67.5	65	67.39	B.A.D	72-M4-1	72 M4 日本新	72 北信越記録
高橋 裕一郎	1995	M	47.4	53	87.5	92.5	-95	92.5	100.42	新国情大フィット研OB+	53-JR-1		53 北信越記録
小笠原 兆志	1995	M	52.9	53	107.5	-116.5	116.5	116.5	112.30	ACTOR	53-JR-OP	53 JR 日本新	
新保 太輝	1997	M	57.8	59	80	90	92.5	92.5	81.68	個人	59-JR-1		
大越 和樹	1995	M	60.1	59	67.5	72.5	75	-	63.87	新国情大フィット研OB+	失格		
源田 清和	1972	M	57.5	59	105	107.5	110	110	97.62	MAT	59-M1-1		
本堂 正達	1995	M	66	66	191	-202.5	202.5	202.5	159.00	個人	66-JR-1	66 JR/一般 日本新	66 北信越記録
武井 風	1992	M	65.25	66	145	160	-165	160	126.82	タケイパワージム	66-一般-1		
浅井 高文	1987	M	65.8	66	137.5	147.5	-152.5	147.5	116.11	B.A.D	66-一般-2		
森永 健	1975	M	65.85	66	95	105	110	110	86.53	タケイパワージム	66-一般-3		

# 第18回北信越ベンチプレス選手権大会

## ノーギアの部 Bグループ

Name	Age	M F	検量	階級	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Wilks Co. x Total	Team	順位
岡本 悠	1996	M	73.55	74	130	140	145	145	104.75	B.A.D	74-JR-1
石井 尚樹	1995	M	67.7	74	150	160	-173.5	160	123.07	B.A.D	74-一般-1
唐沢 仁	1972	M	73.85	74	-110	110	115	115	82.84	サンプレイフィットネスセンター	74-M1-1
朝井 章夫	1968	M	73.9	74	120	130	-135	130	93.60	サンプレイフィットネスセンター	74-M2-1
今井 佳久	1965	M	69.6	74	110	-120	120	120	90.32	白馬フィールドスポーツジム	74-M2-2
渡辺 進	1953	M	73.85	74	140	-145	-148.5	140	100.85	五泉フィットネスクラブ	74-M3-1
中田 智博	1980	M	79.55	83	135	140	147.5	147.5	101.06	マッスルプロダクション石川	83-一般-1
竹内 洋和	1978	M	80.8	83	135	142.5	-150	142.5	96.68	チームレスキュートレーニングジム	83-一般-2
小口 貴也	1982	M	82.2	83	105	115	-125	115	77.21	個人	83-一般-3
高取 征爾	1975	M	83	83	170	-193	-193	170	113.47	ゴールドジム金山	83-M1-OP
古郡 公喜	1958	M	80.65	83	95	-100	-100	95	64.53	チームレスキュートレーニングジム	83-M3-1
内田 賢二	1975	M	83.1	93	70	80	-90	80	53.36	白馬フィールドスポーツジム	93-一般-1
瀧本 高博	1996	M	104	105	200.5	210	215	215	128.91	B.A.D	105-JR-1
増澤 賢治	1977	M	104.5	105	155	160	167.5	167.5	100.26	個人	105-一般-1
岡本 康央	1972	M	104.5	105	162.5	-170	-170	162.5	97.27	タケイパワージム	105-M1-1
佐久間 正敏	1977	M	100.1	105	140	145	-150	145	88.21	タケイパワージム	105-M1-2
山本 貴之	1995	M	116.7	120	190	-200	-200	190	109.98	個人	120-OP-1

日本記録

北信越記録

105 JR 日本新

105 北信越記録

## フルギアの部

Name	Age	M F	検量	階級	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Best Bench	Wilks Co. x Total	Team	順位
中山 素彦	1977	M	107.2	120	180	190	-200	190	112.74	パワーハウス長野	120-M1-1

120 北信越記録

団体戦 優勝：長野県 優秀賞 男子：本堂 正達 敢闘賞：中島 美代子  
準優勝：福井県 女子：鈴木 有佳

陪審員 相馬満信 2級 渡辺智康 2級 中橋浩隆 2級  
審判員A 主審：両角保宏 2級 副審：平野雅之 2級 榎宮伸幸 3級 TC:池上 健 3級  
審判員B 主審：平野雅之 2級 副審：両角保宏 2級 池上 健 3級 TC:榎宮伸幸 3級

長野県パワーリフティング協会  
理事長 北澤 国彦

