

## 第 3 5 回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	平成 2 7 年 7 月 1 8 日 ( 土 ) ~ 1 9 日 ( 日 ) 1 8 日 の 受 付 ・ 検 量 1 2 : 3 0 開 会 式 1 3 : 3 0 競 技 開 始 1 4 : 0 0 1 9 日 の 受 付 ・ 検 量 9 : 0 0 競 技 開 始 1 0 : 3 0
会 場	〒 9 3 3 - 8 2 5 2 富 山 市 秋 ヶ 島 1 8 3 富 山 県 総 合 体 育 セ ン タ ー : 中 ア リ ー ナ 当 日 問 合 せ ・ 連 絡 先 : 富 山 県 協 会 理 事 長 吉 野 孝 正 ( 携 帯 T E L : 0 8 0 - 2 9 5 5 - 3 2 5 6 )
主 管	富 山 県 パ ウ ー リ フ テ ィ ン グ 協 会
共 催	石 川 県 、 福 井 県 、 新 潟 県 、 長 野 県 の 各 パ ウ ー リ フ テ ィ ン グ 協 会
後 援	( 公 財 ) 富 山 県 体 育 協 会 、 ( 公 社 ) 日 本 パ ウ ー リ フ テ ィ ン グ 協 会 ( J P A ) 、 富 山 新 聞 社
出 場 資 格	北 信 越 各 県 協 会 に お い て 平 成 2 7 年 度 J P A 登 録 済 み の 1 4 歳 以 上 の 男 女 。 選 手 登 録 は 、 各 県 で 済 ま せ て お く こ と 。 大 会 当 日 の 選 手 登 録 は 受 け 付 け ない 。 尚 、 日 本 国 籍 を 有 し て い ない 者 で あ っ て も 、 過 去 1 年 以 上 適 法 な 在 留 資 格 に 基 づ い て 日 本 に 滞 在 し て い る 1 8 歳 以 上 の 男 女 で 、 J P A 登 録 済 み の 選 手 は 参 加 で き る 。
競 技 規 定	J P A の ル ー ル に 基 づ い て 、 フ ル ギ ア 競 技 と ノ ー ギ ア 競 技 を 実 施 す る 。 □ フ ル ギ ア 競 技 の 部 は 、 ベ ン チ シ ャ ツ は 使 用 可 。 T シ ャ ツ と ス パ ッ ツ の 組 合 せ は 可 。 タンクトップは使用不可、ベンチシャツとスーパースーツの組合せは不可。 □ ノ ー ギ ア 競 技 の 部 は 、 ベ ン チ シ ャ ツ 、 タ ン ク ト ッ プ は 使 用 不 可 。 T シ ャ ツ と リ フ テ ィ ン グ ス ー ツ 、 T シ ャ ツ と ス パ ッ ツ の 組 合 せ は 可 。 な お 、 日 本 記 録 挑 戦 の 場 合 、 ス パ ッ ツ の 使 用 は 不 可 。 ベ ル ト 、 リ ス ト ラ ッ プ 、 ニ ー ス リ ー ブ は 使 用 可 。 □ フ ル ギ ア 競 技 と ノ ー ギ ア 競 技 は 同 時 進 行 。 <u>両 競 技 の ダ ブ ル エ ン ト リ ー は 不 可 。</u> 申 込 階 級 と 当 日 の 検 量 が 相 違 う 場 合 は オ ー プ ン 参 加 と な る ( 順 位 が 付 か ない ) 。 <b>★ 国 体 公 開 競 技 の 最 終 選 考 会 が 同 時 開 催 、 同 時 進 行 と な る が 、 最 終 選 考 会 に 参 加 す る 選 手 の み 、 北 信 越 大 会 に ダ ブ ル エ ン ト リ ー す る こ と が で き る 。 北 信 越 大 会 参 加 選 手 で 最 終 選 考 会 出 場 資 格 が ない 場 合 、 最 終 選 考 会 へ の ダ ブ ル エ ン ト リ ー 不 可 。</b>
階 級	男 子 : 5 3 5 9 6 6 7 4 8 3 9 3 1 0 5 1 2 0 + 1 2 0 k g 級 の 9 階 級 ※ 5 3 k g 級 は ジ ュ ニ ア 、 サ ブ ジ ュ ニ ア の み 女 子 : 4 3 4 7 5 2 5 7 6 3 7 2 8 4 + 8 4 k g 級 の 7 階 級 ※ 4 3 k g 級 は ジ ュ ニ ア 、 サ ブ ジ ュ ニ ア の み
年 齢 別 カ テ ゴ リ ー	① 一 般 : 満 1 4 歳 以 上 全 年 齢 ② サ ブ ジ ュ ニ ア : 1 4 歳 ~ 1 8 歳 ( カ レ ン ダ ー イ ヤ ー を 基 準 と す る ) ③ ジ ュ ニ ア : 1 9 歳 ~ 2 3 歳 ( カ レ ン ダ ー イ ヤ ー を 基 準 と す る ) ④ マ ス タ ー I : 4 0 歳 ~ 4 9 歳 ( カ レ ン ダ ー イ ヤ ー を 基 準 と す る ) ⑤ マ ス タ ー II : 5 0 歳 ~ 5 9 歳 ( カ レ ン ダ ー イ ヤ ー を 基 準 と す る ) ⑥ マ ス タ ー III : 6 0 歳 ~ 6 9 歳 ( カ レ ン ダ ー イ ヤ ー を 基 準 と す る ) ※ 女 子 は 6 0 歳 以 上 と す る 。 ⑦ マ ス タ ー IV : 7 0 歳 以 上 ( カ レ ン ダ ー イ ヤ ー を 基 準 と す る ) ※ 男 子 の み 一 般 以 外 の カ テ ゴ リ ー に お い て は 、 カ レ ン ダ ー イ ヤ ー ( 1 2 月 3 1 日 まで ) に て 出 場 区 分 を 決 め る 。 < 例 > 8 月 1 日 で 満 4 0 歳 に な る A 選 手 は 、 そ の 年 の 1 月 1 日 以 降 、 た と え 大 会 日 に 満 3 9 歳 で あ っ て も 、 マ ス タ ー I の 選 手 と な る 。 <b>★ 年 齢 カ テ ゴ リ ー 別 の ダ ブ ル エ ン ト リ ー は 不 可 。</b>
表 彰	各 県 対 抗 戦 : 2 位 まで 。 1 位 = 1 0 点 、 2 位 = 7 点 、 3 位 = 5 点 、 4 位 = 3 点 、 5 位 = 2 点 、 6 位 = 1 点 ( オ ー プ ン 参 加 は 順 位 な し 。 失 格 は 0 点 ) 個 人 戦 : フ ル ギ ア 、 ノ ー ギ ア と も に 男 女 別 各 級 3 位 まで 。 特 別 賞 : 最 優 秀 選 手 賞 = フ ル ギ ア 、 ノ ー ギ ア 男 女 各 1 名 ( フ ォ ー ミ ュ ラ 記 録 の 上 位 選 手 )

参加費	<p>一般（社会人）・マスターズⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ：5,000円          大学生・専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円  <b>★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合、          一般：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円</b></p>
申込み	<p>同封の申込書に必要事項を記入の上、できるだけ各県協会に取りまとめの上、参加費とともに下記宛て送付のこと。          〒939-0111 富山県高岡市福岡町福岡1130 TEL：0766-64-2217 携帯：090-5683-2003          富山県パワーリフティング協会 事務局 岩崎 量也</p>
申込締切	平成27年6月27日（土）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	<p>①会場受付で選手登録証を提示すること。不携帯の場合、500円で再発行します。          ②北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。          ③電話での申込みや締切日を過ぎての申込み、参加費が同封されていない申込みは受けません。          ④締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、いかなる理由でも応じられません。          ⑤会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p>
その他	<p>①審判等の役員には、昼食弁当を用意します。          ②会場の近くにはレストラン等がありません。会場に食堂がありますが、混み合うおそれがありますので、あらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意下さい。          ③ホテルは、各自で手配して下さい。</p>