

セッション・グループ分け

11月12日(日) Body Art Design

- 8:30~10:00 検量
- 10:00 開会式
- 10:30 競技開始
- 15:00 表彰式(予定)

第1セッション 第5回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

Aグループ 3名 10:30 競技開始

階級	No.	カテゴリー	氏名	カレンダーイヤー	所属
男子 59kg級	1	Jr	佐藤 駿之介	1994	B. A. D.
男子 83kg級	2	チャレンジ	菅原 慶太	1985	B. A. D.
男子 83kg級	3	M1	唐澤 仁	1972	サンプルフィットネスセンター

第2セッション 第5回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

Bグループ 8名 11:00 競技開始(予定) ※ベンチプレス大会が終わり次第競技開始

階級	No.	カテゴリー	氏名	カレンダーイヤー	所属
女子 52kg級	14	S	坂井 真奈	1984	B. A. D.
女子 57kg級	15	SJr	神谷 美月	2000	チームレスキュートレーニングジム
男子 53kg級	2	チャレンジ	矢花 大輝	2004	B. A. D.
	3	SJr	矢花 優我	2002	B. A. D.
男子 59kg級	4	Jr	清水 竜也	1995	チームレスキュートレーニングジム
男子 66kg級	5	S	中沢 聖二	1991	B. A. D.
男子 74kg級	6	Jr	岡本 悠	1996	B. A. D.
	7	S	佐々木 一樹	1989	B. A. D.

Cグループ 7名

階級	No.	カテゴリー	氏名	カレンダーイヤー	所属
男子 83kg級	8	S	小口 貴也	1982	個人
	9	S	瀧澤 正史	1981	パワーハウス長野
	10	オープン	鈴木 佑輔	1984	B. A. D.
	11	S	竹内 洋和	1978	チームレスキュートレーニングジム
	12	M1	遠山 千秋	1974	B. A. D.
男子 93kg級	13	S	増澤 賢治	1977	個人
男子105kg級	1	M1	中山 素彦	1977	パワーハウス長野

注意事項

・タイムスケジュールは大会進行により変更になる場合もあります。