

第14回白馬村ベンチプレス選手権大会

開催要項

- ◆ 日時 令和元年8月4日(日)
- ◆ 主催 長野県パワーリフティング協会
- ◆ 主管 白馬村パワーリフティング協会
- ◆ 公認 (公社)日本パワーリフティング協会
- ◆ 検量 AM 8:30～ 競技開始 AM 10:30～
- ◆ 会場 チームレスキュートレーニングジム
〒399-9211 北安曇郡白馬村神城 22200-42 TEL. 0261-75-4331

参加資格

資格

【登録選手】カレンダーイヤー14歳以上の男女で、令和元年度JPA登録選手であり、かつ、住所、勤務先、所属ジムの何れかが長野県内にある方(申込時登録可)
(以上フルギアの部・ノーギアの部あり)

【チャレンジの部】どなたでも参加可能(ノーギアの部のみ)※JPA公式記録にはなりません

階級 【登録選手】男子：59kg/66kg/74kg/83kg/93kg/105kg/120kg/120+kg
(ジュニア・サブジュニアのみ 53kg)
女子：47kg/52kg/57kg/63kg/72kg/84kg/84+kg
(ジュニア・サブジュニアのみ 43kg)

【チャレンジの部】同上

年齢別 シニア：満14歳以上全年齢(競技者の年齢は満14歳以上の者であること)
サブジュニア：中学1年生～18歳(カレンダーイヤーを基準とする)
ジュニア：19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする)
マスターⅠ：40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする)
マスターⅡ：50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする)
マスターⅢ：60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする)※女子は60歳以上
マスターⅣ：70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)※男子のみ
シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。
(例)8月1日で24歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が23歳であっても、ジュニア選手ではない。また、ジュニア記録を更新しても認められない。
※チャレンジの部に限り14歳以下あり。

競技方法 JPA競技規則に基づくノーギア競技とフルギア競技
ベンチプレスによる個人戦

服装

(ノーギアの部)

リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツの着用を原則とし、ギヤは不可。
尚、ツリパンの代わりにスパッツまたは体に密着する短パンの着用を認める。
ベンチシャツは使用禁止

リストラップ、ベルトは使用可

(フルギアの部)

ベンチシャツ使用可

- 費用 【中・高校生】2,000円
【登録選手】4,000円 ※本年度の選手登録が必要。
【チャレンジの部】一般4,000円 小・中・高校生 2,000円

申込方法 所定の参加申込書兼記録カードに、参加区分・出場階級・氏名・生年月日・所属・連絡先 その他必要事項を記入し、下記住所まで郵送して下さい。また、参加費は当日お支払い下さい。
※申込み締め切り 7月5日（金）

（郵送先住所）白馬村パワーリフティング協会 会長 沖浦 克治
〒399-9211 北安曇郡白馬神城 22200-42 電話 090-42924401

注意事項

- ① 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期して参加してください。
- ② 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任をおいませのでご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
- ③ 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ④ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
- ⑤ NPAは開閉会式の充実を図っております。
特に開会式の成否は、その競技の品格が問われます。よって、全ての選手が開会式への参加に努めるようお願いいたします。

個人情報等の取扱いについて

- ① 本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
 - ◆本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
 - ◆今後の大会・講習会等のご案内通知
- ② 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真をNPAが作成する各種のPR用ポスター、NPAが主催する大会案内用ポスター、NPAホームページ、時報への掲載等、NPAの事業活動のために利用することがあります。

第 14 回白馬村ベンチプレス選手権大会

参加申込書兼記録票

・ 予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。2019 年 8 月 4 日（日）チームレスキュー

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級 ()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> チャレンジ			
	<input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> M I <input type="checkbox"/> M II <input type="checkbox"/> M III <input type="checkbox"/> M IV <input type="checkbox"/> 14 歳以下 《チャレンジのみ》			
検 量	セッション	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg				
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				長野県記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト	フォーミュラ記録
ベンチプレ ス 変更	kg	kg	kg	kg	
	kg		kg		
			kg		
フォーミュラ 係数			トータル	kg	
順 位			特別表彰		

誓 約 書

白馬村・長野県パワーリフティング協会 御中

西暦 年 月 日

- ・ 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・ 尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・ 又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏 名 _____

Ⓜ _____

E-mail: _____