

## 第3回秋季長野県パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

平成27年11月8日(日) 会場: Body Art Design

- 9:00~10:30 検量
- 11:00 パワーリフティング大会 競技開始
- 13:00~14:00 昼休憩
- 14:00 ベンチプレス大会 競技開始
- 15:00 表彰式

### 第3回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

#### ノーギア パワー A

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
1	女子	14歳以下	47	清水 鈴	2002	13	チームレスキュー
2	女子	サブジュニア	47	清水 美弥	2000	15	チームレスキュー
3	女子	一般	47	下本 貴子	1977	38	Body Art Design
4	女子	ジュニア	52	吉田 千奈津	1994	21	Body Art Design
5	女子	一般	63	沢田 幸恵	1978	37	チームレスキュー
6	男子	14歳以下	53	矢花 優我	2003	12	Body Art Design
7	男子	一般	59	中沢 聖二	1991	24	Body Art Design
8	男子	M1	59	矢花 浩司	1974	41	Bod Art Desingn

#### ノーギア パワー B

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
9	男子	一般	66	丸山 貴大	1991	24	Body Art Design
10	男子	一般	66	丸山 一馬	1990	25	Bod Art Desingn
11	男子	一般	66	日野田 亮	1976	39	チームレスキュー
12	男子	M1	66	塩川 正樹	1972	43	Body Art Design
13	男子	一般	74	ホワイト ローワン	1979	36	チームレスキュー
14	男子	一般	74	竹内 洋和	1978	37	チームレスキュー
15	男子	M1	74	松谷 徳男	1967	48	Body Art Design
16	男子	M3	74	小原 明行	1952	63	チームレスキュー
17	男子	一般	83	大井 悠太郎	1989	26	Body Art Design
18	男子	M2	83	清水 直樹	1965	50	チームレスキュー
19	男子	一般	93	増澤 賢治	1977	38	個人
20	男子	M2	93	長岩 富士男	1960	50	Body Art Design

### 第3回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

#### ノーギア ベンチ

NO	性別	カテゴリー	階級	氏名	カレンダーイヤー	年齢	所属
21	男子	一般	74	塩谷 吉寛	1989	26	Body Art Design
22	男子	一般	74	矢野 征人	1985	30	サンブレイ フィットネスセンター

#### 注意事項

- 1 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期して参加してください。
- 2 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任をおいませんでご了承ください。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
- 3 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- 4 ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。