

## 第6回長野県ベンチプレス選手権大会開催要項

- ◆ 日時 平成26年5月11日(日)
- ◆ 主催 長野県パワーリフティング協会
- ◆ 主管 伊那市パワーリフティング協会
- ◆ 後援 中日新聞社 伊那市 伊那市教育委員会 (公社)日本パワーリフティング協会
- ◆ 協力 白馬村パワーリフティング協会 松本市パワーリフティング協会 上田市パワーリフティング協会
- ◆ 検量 AM9:00~10:30 開会式 AM10:30~ 競技開始 AM11:00~
- ◆ 会場 サンプレイフィットネスセンター <http://www.sunplay-fc.com/>

〒396-0002 長野県伊那市手良沢岡 883 TEL.0265-76-0866 FAX.0265-98-0736

### 参加資格

- 資格 【登録選手の部】 満14歳以上の男女で、平成23年度JPA登録選手であり、かつ、住所、勤務先、所属ジムの何れかが長野県内にある方(申込時登録可)  
(以上、フルギヤの部ノーギヤの部あり)
- 【チャレンジベンチの部】 中学生以上の男女 (ノーギヤの部のみ)

- 階級 【登録選手の部】 男子:59kg/66kg/74kg/83kg/93kg/105kg/120kg/+120kg  
(ジュニア・サブジュニアのみ53kg)  
女子:47kg/52kg/57kg/63kg/72kg/84kg/+84kg  
(ジュニア・サブジュニアのみ43kg)
- 【チャレンジベンチの部】 同上

- 年齢別 シニア : 満14歳以上全年齢(競技者の年齢は満14歳以上の者であること)  
サブジュニア: 中学1年生~18歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
ジュニア : 19歳~23歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
マスターI : 40歳~49歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
マスターII : 50歳~59歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
マスターIII : 60歳~69歳(カレンダーイヤーを基準とする)※女子は60歳以上  
マスターIV : 70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)※男子のみ
- シニア以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。  
(例)8月1日で24歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が23歳であっても、ジュニア選手ではない。また、ジュニア記録を更新しても認められない。

- 服装 【登録選手の部】 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト(ベンチTシャツは不可)
- 【チャレンジベンチの部】 上はTシャツ、スパッツ or 短パン

- ルール 【登録選手の部】 JPAルール  
【チャレンジベンチの部】 JPAルールに準ずる

- 費用 【登録選手の部】 参加費 5,000円+選手登録費4,000円(未登録者)=9,000円  
(所属ジム団体登録済みの場合、選手登録費は3,000円)
- 【チャレンジベンチの部】 参加費 一般5000円 高校生 2000円 中学生 1000円

申込方法 所定の参加申込書兼記録カードに、参加区分・出場階級・氏名・生年月日・所属・連絡先 その他  
必要事項を記入し、下記住所まで現金書留にて郵送して下さい。

(宛先) 長野県パワーリフティング協会本部

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 22200-42 tel & fax 0261-75-4331

締切 平成 26 年 4 月 8 日 (火) 必着 (締切後の申込みは、オープン参加)

※ 締切日を過ぎてから参加をとりやめた場合、参加費は返却されません。

表彰 各クラス 1~3 位にメダルを授与致します。

#### エントリー表及び競技スケジュール

締め切り後、大会日の約 2 週間前に エントリー表・競技スケジュールをホームページに掲載します。

#### 注意事項

- ① 各自で事前に健康チェックを行い、健康管理には万全を期して参加してください。
- ② 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任をおいませぬのでご了承下さい。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
- ③ 競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ④ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
- ⑤ N P A は開閉会式の充実を図っております。

特に開会式の成否は、その競技の品格が問われます。よって、全ての選手が開会式への参加に努めるようお願いいたします。

#### 個人情報等の取扱いについて

- ① 本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
  - ◆本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
  - ◆今後の大会・講習会等のご案内通知
- ② 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を N P A が作成する各種の P R 用ポスター、N P A が主催する大会案内用ポスター、N P A ホームページ、時報への掲載等、N P A の事業活動のために利用することがあります。

# 第6回長野県ベンチプレス選手権大会

参加申込書 兼 記録カード

2014年5月11日

太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上申し込んでください。  
該当する箇所に  を入れてください

【区分】登録選手の部 <input type="checkbox"/> フルギヤ <input type="checkbox"/> ノーギヤ / <input type="checkbox"/> チャレンジベンチの部				
【カテゴリー】 <input type="checkbox"/> Sジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> マスターズⅠ <input type="checkbox"/> マスターズⅡ <input type="checkbox"/> マスターズⅢ <input type="checkbox"/> マスターズⅣ				
NO	セッション	階級	氏名(ふりがな)	生年月日
		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 kg級		19 年 月 日 大会当日満 才
<b>検量</b>		JPA所属団体登録クラブ・団体名※それ以外は個人		
kg				

## コスチューム

リストラップ	ツリパン	ベルト	Tシャツ	シューズ	その他	検印

## 記録カード

種目	1回目	2回目	3回目	変更1回	変更2回	記録	順位
BP	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg	位
ラック高	セーフティー高			足台 要 不要			

誓約書		平成 年 月 日
(社)日本パワーリフティング協会 長野県パワーリフティング協会御中 本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故及び主管協会に一切の迷惑をお掛け致しません。又、将来にわたって一切の請求をしない事を誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真をJPA・NPAが作成する各種のPR用ポスター、JPA・NPAが主催する大会案内用ポスター、JPA・NPAのホームページ、JPAの時報への掲載等、JPA・NPAの事業活動のために利用されることについて了承いたします。又、日本アンチ・ドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。		
住所 〒	TEL	
	FAX	
氏名	Ⓜ	E-MAIL

※大会事務局使用欄

- 参加費       選手登録費      円
- 選手登録証

備考