

## 第4回長野県パワーリフティング選手権大会 2015/5/10

### チャレンジ

名前	年齢	性別	体重	階級	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	所属	順位
清水 鈴2002	12	F	43	43	55	<del>60</del>	<del>62.5</del>	27.5	30	35	70	80	82.5	172.5	チームレスキュー	女子43キロ級 14歳以下 1位

### パワー

名前	年齢	性別	体重	階級	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	所属	順位
清水美弥2000	15	F	43.95	47	50	55	60	27.5	30	<del>35</del>	70	75	80	170.0	チームレスキュー	女子47キロ級 サブジュニア 1位
萩原杏奈1986	28	F	51.25	52	80			50	52.5	<del>55</del>	110	120		252.5	パワーハウス長野	女子52キロ級 一般 1位
北澤国彦1974	41	M	57.3	59	<del>160</del>	165	<del>170</del>	95	100	<del>102.5</del>	170	180	190	455.0	チームレスキュー	男子59キロ級 M1 1位
中沢聖二1991	24	M	59	59	100	110	<del>120</del>	70	75	80	140	150	<del>160</del>	340.0	BAD	男子59キロ級 一般 1位
丸山一馬1990	25	M	65.25	66	<del>105</del>	105	110	65	70	<del>72.5</del>	110	120	130	310.0	BAD	男子66キロ級 一般 1位
鈴木佑輔1984	31	M	70.55	74	180	185	190	190	195	<del>200</del>	180	190	<del>200</del>	575.0	BAD	男子74キロ級 一般 1位
竹内洋和1978	37	M	74	74	140	145	150	115	120		170	180	<del>195</del>	450.0	チームレスキュー	男子74キロ級 一般 2位
小林優一郎1987	28	M	71.5	74	110	<del>120</del>	<del>120</del>	85	92.5	100	115	125	<del>135</del>	335.0	BAD	男子74キロ級 一般 3位
小原明行1952	63	M	70.85	74	125	135	145	50	<del>55</del>	<del>55</del>	120	125	130	325.0	チームレスキュー	男子74キロ級 M3 1位
大井悠太郎1989	26	M	82.05	83	170	180	<del>200</del>	110	<del>115</del>	<del>115</del>	200	<del>210</del>	<del>210</del>	490.0	BAD	男子83キロ級 一般 1位
三島 黎1996	18	M	81.2	83	160	170	<del>180</del>	75	80	85	170	175	<del>180</del>	430.0	BAD	男子83キロ級 ジュニア 1位
橋本勝幸1964	51	M	82.05	83	100	110	<del>120</del>	125	<del>130</del>	<del>130</del>	150	160	165	400.0	BAD	男子83キロ級 M2 1位
清水直樹1965	50	M	82.25	83	120	<del>130</del>	<del>130</del>	90	95	<del>100</del>	150	160	<del>170</del>	375.0	チームレスキュー	男子83キロ級 M2 2位
増澤賢治1977	38	M	93	93	<del>185</del>	<del>185</del>	<del>185</del>	150	<del>162.5</del>	<del>162.5</del>	195	210	<del>220</del>	0.0	個人	失格