

第3回秋季長野県パワーリフティング選手権大会 記録表

★N(ノーギア)

平成27年11月8日(日): 会場 BODY ART DESIGN

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
1	47	清水 鈴	チームレスキュー	13	44.45	55	60	65	25	30	-35	80	90	95	65	30	95	190.0	女子47キロ級 14歳以下 1位
2	47	清水美弥	チームレスキュー	15	45.35	55	60	65	30	35	37.5	75	80	85	65	37.5	85	187.5	女子47キロ級 サブジュニア 1位
3	47	下本貴子	Body Art Design	38	47	60	65	70	30	30	32.5	80	85	90	65	30	90	185.0	女子47キロ級 一般 1位
4	52	吉田千奈津	Body Art Design	21	52	50	55	60	25	27.5	27.5	70	75	80	60	25	80	165.0	女子52キロ級 ジュニア 1位
5	72	沢田幸恵	チームレスキュー	37	67.45	70	70	75	30	30	35	25	30		75	35	30	140.0	女子72キロ級 一般 1位
6	53	矢花優我	Body Art Design	13	32.6	40	45	45	25	30	32.5	50	55	60	45	30	55	130.0	男子52キロ級 14歳以下 1位
7	59	中沢聖二	Body Art Design	24	59	130	140	150	80	85	85	160	170	175	140	85	170	395.0	男子59キロ級 一般 1位
8	59	矢花浩司	Body Art Design	41	58.1	70	75	82.5	65	67.5	70	120	122.5	125	82.5	67.5	125	275.0	男子59キロ級 M1 1位
11	66	日野田亮	チームレスキュー	39	62.5	130	130	140	80	85	90	140	150	155	140	90	155	385.0	男子66キロ級 一般 1位
10	66	丸山一馬	Body Art Design	25	65.6	130	140	140	80	85	85	160	165	170	130	80	165	375.0	男子66キロ級 一般 2位
23	66	丸山貴大	Body Art Design	24	61.8	90	100	110	70	75	80	110	120	130	110	75	130	315.0	男子66キロ級 一般 3位
9	66	三重野武彦	Body Art Design	38	62.7	110	115	118	80	85	90	120	140	150	115	85	140	340.0	男子66キロ級 一般 オープン
12	66	塩川正樹	Body Art Design	43	65.9	60	70	80	90	100	105	70	80	90	80	100	90	270.0	男子66キロ級 M1 1位
14	74	竹内洋和	チームレスキュー	37	73.8	150	160	165	125	132.5	138	175	190	190	160	132.5	175	467.5	男子74キロ級 一般 1位
13	74	ホワイトローワン	チームレスキュー	36	71.4	115	125	135	80	82.5	82.5	170	185	193	125	82.5	185	392.5	男子74キロ級 一般 2位
16	74	小原明行	チームレスキュー	63	72.1	135	150	155	55	60	60	120	130	135	155	55	135	345.0	男子74キロ級 M3 1位
15	74	松谷徳男	Body Art Design	48	74	100			80	85	90	100			100	85	100	285.0	男子74キロ級 M1 1位
17	83	大井悠太郎	Body Art Design	26	83	195	202.5	208	120	125	130	205	212.5	220	202.5	125	220	547.5	男子83キロ級 一般 1位
18	83	清水直樹	チームレスキュー	50	82.9	120	130	140	95	100	100	160	180	190	130	95	180	405.0	男子83キロ級 M2 1位
19	93	増澤賢治	個人	38	93	190	200	205	150	160	160	200	215	223	200	150	215	565.0	男子93キロ級 一般 1位
20	93	長岩富士男	Body Art Design	50	92.1	130	135	140	85	95	95	170	170	180	140	85	170	395.0	男子93キロ級 M2 1位

第3回秋季長野県ベンチプレス選手権大会記録表

★N(ノーギア)

平成27年11月8日(日): 会場 BODY ART DESIGN

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
22	74	矢野征人	サンプレイフィットネスセンター	30	73	107.5	112.5	117.5	117.5	男子74キロ級 一般 1位
21	74	塩谷吉寛	Body Art Design	26	70.5	95	102.5	105	102.5	男子74キロ級 一般 2位