

第1回 北信越ノーギアベンチプレス選手権大会 記録表

【女子 Aグループ】

平成23年11月6日(土)

No	区分	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子											
1	S	47	宮本智子	ヴィテンののいち	44	46.9	65	70×	70		70	1
2	S	57	石田みどり	サンプレイフィットネスセンター	48	55	55	57.5	60×		57.5	1
3	S	63	萩原杏奈	パワーハウス長野	25	61.3	45	47.5	50		50	1
4	M1	52	池上有加子	サンプレイフィットネスセンター	48	49.65	30	30	32.5		32.5	1
5	M1	57	石田みどり	サンプレイフィットネスセンター	48	54.95	55	57.5	60×		57.5	1
6	M1	63	古幡幸子	松本トレーニングジム	41	57.8	50	55	60×		55	1