

## エントリー・スケジュール

2022年11月20日(日) アイシティ21

7:00~9:00  
9:00~

検査  
ベンチプレス大会 競技開始  
パワー大会はベンチが終わった時点で開始時間をお知らせします。

※ 開会式は行いません。競技上の注意やその他のことはアナウンスでお知らせします。  
※ 閉会式・表彰式はありません。(順位発表は行います。) 賞状等の手渡しはなく、  
テーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式となりますのでご協力ください。

### 第9回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

ノーギアの部 (18名)、フルギアの部 (2名)

氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1 中村 梨香	M2	女子	B. A. D	1963	59
2 林 鮎美	M1	女子	サンブレイ	1981	41
3 山岸 美千代	M2	女子	サンブレイ	1965	57
4 土屋 英虎	SJ	男子	長野県パワーリフティング協会	2005	17
5 林 宏	チャレンジャー一般	男子	B. A. D	1995	27
6 六川 秀輝	SJ	男子	個人	2005	17
7 下平 寛司	一般	男子	個人	1989	33
8 藤川 勝	M1 (フルギア)	男子	B. A. D	1979	43
9 山口 和也	一般	男子	サンブレイ	1987	35
10 波田野 貴徳	一般	男子	B. A. D	1984	38
11 平出 力	一般	男子	B. A. D	1986	36
12 上野 和之	チャレンジャー一般	男子	B. A. D	1989	33
13 小林 厚志	M1	男子	B. A. D	1974	48
14 朝井 章生	M2	男子	サンブレイ	1968	54
15 小口 貴也	M1 (フルギア)	男子	B. A. D	1982	40
16 唐澤 仁	M2	男子	サンブレイ	1972	50
17 鷹野 和美	M3	男子	長野県パワーリフティング協会	1957	65
18 青木 萌	一般	男子	個人	1987	35
19 小松 健一	M2	男子	個人	1970	51
20 吉崎 達哉	チャレンジャー一般 (オープン)	男子	個人	1995	27

### 第9回秋季長野県パワーリフティング選手権大会

ノーギアの部 Aグループ (13名)

氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1 可児 理恵	一般 (オープン)	女子	フェニックスジム	1979	43
2 中村 梨香	M2	女子	B. A. D	1963	59
3 越口 恵美子	M2	女子	個人	1965	57
4 中田 美鈴	チャレンジャー一般 (オープン)	女子	個人	1994	28
5 今田 ひかる	一般	女子	個人	1991	31
6 池貝 通江	M2	女子	個人	1972	50
7 深澤 歩	一般	女子	B. A. D	1988	34
8 龍口 美波	一般	女子	個人	1987	35
9 野上 大雅	J	男子	個人	2002	20
10 今村 諒	一般	男子	ten-fit	1992	30
11 松澤 太一	一般	男子	ten-fit	1996	26
12 三石 竜哉	一般	男子	ten-fit	1996	26
13 岡本 敬弘	M2	男子	サンブレイ	1969	53

ノーギアの部 Bグループ (14名)

氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
14 内田 隼平	一般	男子	B. A. D	1996	26
15 下平 寛司	一般	男子	個人	1989	33
16 石原 侑弥	一般	男子	ten-fit	1994	28
17 奥原 洋輔	J	男子	B. A. D	1999	23
18 増澤 賢治	一般	男子	個人	1977	45
19 丸山 大輔	一般	男子	個人	1986	36
20 佐野 浩信	一般	男子	パワーハウス長野	1975	47
21 伊藤 尚史	一般	男子	個人	1983	39
22 片瀬 勝博	一般	男子	個人	1990	32
23 清水 洋介	チャレンジャー一般	男子	個人	1979	43
24 切久保 玲旺	チャレンジャー一般	男子	白馬パワークラブ	1995	27
25 大内 成晃	M1	男子	B. A. D	1981	41
26 山岸 翔馬	一般	男子	B. A. D	1996	26
27 中田 ボール純	チャレンジャー一般 (オープン)	男子	個人	1996	26

ノーギアの部 Cグループ (14名)

氏名	カテゴリー	階級	所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
28 近藤 圭祐	チャレンジJ	男子	個人	1999	23
29 大野 武丸	チャレンジJ	男子	個人	2000	22
30 大里 翔太	チャレンジJ	男子	個人	2001	21
31 山田 航也	J	男子	B. A. D	1999	23
32 片桐 幹人	一般	男子	ten-fit	1992	30
33 三宅 海斗	一般	男子	B. A. D	1997	25
34 塩川 寛征	チャレンジャー一般	男子	個人	1996	26
35 藤井 潤	M1	男子	B. A. D	1973	49
36 八木 善貴	J	男子	B. A. D	1999	23
37 松浦 慧聖	J	男子	B. A. D	1999	23
38 山崎 貴志	チャレンジャー一般	男子	個人	1982	40
39 和智 俊弥	チャレンジャー一般	男子	B. A. D	1989	33
40 小口 貴也	M1	男子	B. A. D	1982	40
41 宮崎 真史	チャレンジM1	男子	個人	1982	40