

# 第5回長野県パワーリフティング選手権大会 記録表

★N大会(ノーギア)

平成28年5月8日(日): 会場 サンプレイフィットネスセンター

## Aグループ

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
1	53	矢花 大輝	Body Art Design	12	36.6	30	35	<del>=40</del>	25	<del>=27.5</del>	27.5	45	52.5	60	35	27.5	60	122.5	男子53キロ級 14歳以下 1位
2	47	清水 鈴	チームレスキュー	13	46.5	50	60	70	30	35	<del>=40</del>	80	90	100	70	35	100	205.0	女子47キロ級 14歳以下 1位
3	43	清水 美弥	チームレスキュー	16	42.85	50	<del>=60</del>	<del>=60</del>	30	35	37.5	70	75	<del>=80</del>	50	37.5	75	162.5	女子43キロ級 サブジュニア 1位
4	53	矢花 優我	Body Art Design	14	35.6	40	45	<del>=52.5</del>	32.5	35	<del>=40</del>	60	65	<del>=70</del>	45	35	65	145.0	男子53キロ級 サブジュニア 1位
5	59	矢花 浩司	Body Art Design	42	58.7	80	85	90	70	72.5	<del>=75</del>	110	115	<del>=120</del>	90	72.5	115	277.5	男子59キロ級 M1 1位
7	66	丸山 一馬	Body Art Design	26	65.2	<del>=130</del>	130	<del>=140</del>	90	<del>=100</del>	<del>=100</del>	165	170	<del>=175</del>	130	90	170	390.0	男子66キロ級 一般 1位
6	66	波田野 貴徳	Body Art Design	32	65	100	<del>=110</del>	<del>=110</del>	75	77.5	<del>=80</del>	<del>=110</del>	110	<del>=138</del>	100	77.5	110	287.5	男子66キロ級 一般 2位
8	66	日野田 亮	チームレスキュー	40	63	140	150	160	90	95	97.5	150	160	170	160	97.5	170	427.5	男子66キロ級 M1 1位

## Bグループ

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
9	63	伊藤 百合子	チームレスキュー	45	61.85	55	60	65	40	45	<del>=47.5</del>	85	90	92.5	65	45	92.5	202.5	女子63キロ級 M1 1位
10	72	中島 美代子	Body Art Design	68	63.85	95	100	<del>=105</del>	57.5	<del>=60</del>	<del>=60</del>	115	122.5	<del>=128</del>	100	57.5	122.5	280.0	女子72キロ級 M3 1位
11	74	岡本 悠	Body Art Design	19	73.55	140	145	155	95	100	<del>=105</del>	170	180	190	155	100	190	445.0	男子74キロ級 ジュニア 1位
12	74	石井 尚紀	Body Art Design	21	71.5	115	120	125	142.5	<del>147.5</del>	147.5	150	160	170	125	147.5	170	442.5	男子74キロ級 ジュニア 2位
13	74	山田 賢	Body Art Design	24	73.8	130	140	145	130	135	<del>=140</del>	160	172.5	185	145	135	185	465.0	男子74キロ級 一般 1位
14	74	吉羽 一成	チームレスキュー	40	69.2	70	85	100	40	47.5	52.5	100	115	135	100	52.5	135	287.5	男子74キロ級 M1 1位
15	74	小原 明行	チームレスキュー	64	69	<del>=120</del>	120	<del>=130</del>	50	<del>=55</del>	55	120	125	135	120	55	135	310.0	男子74キロ級 M3 1位
16	83	小林 優一郎	Body Art Design	29	80.45	140	150	160	120	<del>=130</del>	<del>=130</del>	150	160	<del>=170</del>	160	120	160	440.0	男子74キロ級 一般 1位
17	93	増澤 賢治	チームレスキュー	39	93	<del>=180</del>	<del>=180</del>	180	145	152.5	<del>=160</del>	190	207.5	<del>=225</del>	180	152.5	207.5	540.0	男子74キロ級 一般 1位

ベストリフター 男子: 日野田 亮 女子: 中島 美代子