

競技場所 長野県松本市 トラウムスポーツ

2012/11/4		第1回長野県パワーリフティング選手権大会								3種目ノーギア 3-Lift	
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Best Squat	Best Bench	Best Dead lift	PL Total	Team	Age Div	
降旗美名子	37	F	46.5	47	47.5	27.5	72.5	147.5	T R トレーニングジム	F-47-M-1	
福島千佳	32	F	55.45	57	75	40	95	210.0	松本トレーニングジム	F-57-M-1	
古幡幸子	42	F	56.2	57	65	50	70	185.0	松本トレーニングジム	F-57-M1-1	
青木生美	35	F	57	57	45	35	80	160.0	松本トレーニングジム	F-57-M-2	
三重野順子	41	F	61.85	63	70	45	100	215.0	SAM 松本	F-63-M-1	
北澤国彦	38	M	56.7	59	135	75	180	390.0	T R トレーニングジム	M-59-M-1	
友藤考則	44	M	58.3	59	90	65	127.5	282.5		M-59-M-2	
三重野武彦	35	M	61.7	66	100	70	120	290.0	SAM 松本	M-66-M-1	
渡部崇	39	M	65.1	66	80	60	120	260.0	松本トレーニングジム	M-66-M-2	
有川英三	64	M	60.7	66	60	55	75	190.0	松本トレーニングジム	M-66-M3-1	
荒木一也	25	M	71.1	74	150	90	180	420.0	松本トレーニングジム	M-74-M-1	
水宅孝美	50	M	72.85	74	130	110	175	415.0	松本トレーニングジム	M-74-M2-1	
黒木健太郎	19	M	73.95	74	140	100	175	415.0	松本トレーニングジム	M-74-M-2	
毛原啓	29	M	71.25	74	160	85	160	405.0	松本トレーニングジム	M-74-M-3	
上原基彦	42	M	71.15	74	125	100	140	365.0	松本トレーニングジム	M-74-M1-1	
小原明行	60	M	70.25	74	120	47.5	125	292.5	T R トレーニングジム	M-74-M3-1	
Robert Gibson	27	M	91.2	93	165	115	220	500.0	サンプレイフィットネスセンター	M-93-M-1	
梅村将斗	18	M	86.35	93	130	115	180	425.0	松本トレーニングジム	M-93-M-2	
務台康明	45	M	92.2	93	125	102.5	140	367.5	SAM 松本	M-93-M1-1	
江原久	62	M	91.2	93	70	70	100	240.0	松本トレーニングジム	M-93-M3-1	
森田剛	39	M	108	120	140	120	170	430.0	松本トレーニングジム	M-120-M-1	

主審 丸本秀敏(1級) 副審 沖浦克治(1級) 両角保宏(3級)

2012/11/4	第4回長野県ベンチプレス選手権大会									ノーキア Bench
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Best Squat	Best Bench	Best Dead lift	PL Total	Team	Age Div
丸山真由美	46	F	50.9	52	0	37.5	0	0.0	松本トレーニングジム	F-52-M-1
池上有加子	49	F	51.15	52	0	32.5	0	0.0	サンブレイフィットネスセンター	F-52-M1-1
今井美智子	30	F	56.1	57	0	40	0	0.0	スポーツクラブ ラフ	F-57-M-1
三重野順子	41	F	61.85	63	0	47.5	0	0.0	SAM 松本	F-63-M-1
鈴木佑輔	28	M	65.5	66	0	180	0	0.0	SAM 松本	M-66-M-1
朝井章夫	44	M	65.75	66	0	120	0	0.0	サンブレイフィットネスセンター	M-66-M1-1
池上健	51	M	65.9	66	0	120	0	0.0	サンブレイフィットネスセンター	M-66-M2-1
矢野征人	27	M	64.85	66	0	92.5	0	0.0	サンブレイフィットネスセンター	M-66-M-2
三重野武彦	35	M	61.7	66	0	75	0	0.0	SAM 松本	M-66-M-3
二木啓	24	M	78.95	83	0	110	0	0.0	SAM 松本	M-83-M-1
古郡公喜	54	M	79.65	83	0	100	0	0.0	T R トレーニングジム	M-83-M2-1
増澤賢治	35	M	92.2	93	0	160	0	0.0	SAM 松本	M-93-M-1

2012/11/4	第4回長野県ベンチプレス選手権大会									チャレンジ Bench
Name	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Best Squat	Best Bench	Best Dead lift	PL Total	Team	Age Div
柿澤陽子	34	F	46.05	47	0	50	0	0.0	トレーニングスタジオフィジーズ	F-47-M-1
登内敏枝	62	F	57.7	63	0	32.5	0	0.0	サンブレイフィットネスセンター	F-63-M3-1
高田真希	40	F	71.15	72	0	55	0	0.0	トレーニングスタジオフィジーズ	F-72-M-1
北澤俊一	35	M	53.55	59	0	70	0	0.0	トレーニングスタジオフィジーズ	M-59-M-1
柿澤裕次郎	29	M	90.7	93	0	190	0	0.0	トレーニングスタジオフィジーズ	M-93-M-1
前島重樹	37	M	88.4	93	0	150	0	0.0	スポーツクラブCRES-M	M-93-M-2
湯田坂康司	48	M	90.3	93	0	110	0	0.0	トレーニングスタジオフィジーズ	M-93-M1-1

左にあるFとMの文字は、Fは女性を、Mは男性を表す。
M=シニア、M1=マスターズ1、M2=マスターズ2、M3=マスターズ3を意味する。
数字は階級を表す。47=47キロ級である。
最後の数字は、順位である。1は1位、2は2位。
したがって、M-63-M-1は 男子 63キロ級 シニア 一位となる。