

2013/7/14		第6回長野県記録会																							0		
Placing	Age	M	F	21	M	Coeff	#	Sq	1	2	3	Squat	RH	BP	1	2	3	Bench	Total	lift 1	lift 2	lift 3	Dead lift	PL Total	Co. x	Coef x	Age Div
川村清司	45	M		58.95	59	0.8669	2	11	130	140	150	150	9	95	105	-110	105	255	160	182.5	195	195	450.0	390.09	411.54	M	
三重野順子	42	F		61.95	63	1.0878	1	14	75	80	85	85	9	50	52.5	55	55	140	100	107.5	110	110	250.0	271.94	277.38	M1	
鈴木佑輔	28	M		66	66	0.7852	5	11	130	140	150	150	8	170	180	192.5	192.5	342.5	150	160	-170	160	502.5	394.56	394.56	M	
沖浦克治	67	M		65.95	66	0.7857	3	9	170	-180	180	180	9	65	70	-75	70	250	160	180	-200	180	430.0	337.84	521.29	M3	
三重野武彦	36	M		60.4	66	0.8477	4	10	100	-110	110	110	9	80	85	-90	85	195	120	130	140	140	335.0	283.99	283.99	M	
深澤友樹	21	M		61.6	66	0.8329	6	12	90	95	105	105	11	70	-75	77.5	77.5	182.5	100	110	125	125	307.5	256.12	261.24	JR	
竹内洋和	34	M		73.2	74	0.7249	8	13	140	147.5	152.5	152.5	8	107.5	112.5	117.5	117.5	270	180	-195	-195	180	450.0	326.22	326.22	M	
玉井博基	45	M		73.1	74	0.7256	7	12	95	105	115	115	11	87.5	-92.5	92.5	92.5	207.5	120	130	140	140	347.5	252.16	266.03	M1	
小原明行	61	M		69.75	74	0.7514	9	10	125	130	135	135	8	50	52.5	-55	52.5	187.5	120	-130	-130	120	307.5	231.07	315.64	M3	
古郡公喜	54	M		82.3	83	0.6709	10	14	75	85	95	95	9	100	-105	-105	100	195	60	75	100	100	295.0	197.91	238.28	M2	
増澤賢治	36	M		91.4	93	0.6335	11	13	170	180	-190	180	10	140	-150	-150	140	320	180	200	-210	200	520.0	329.41	329.41	M	
黒田雅之	32	M		91.2	93	0.6342	12	16	100	120	140	140	12	105	-115	-115	105	245	100	120	140	140	385.0	244.15	244.15	M	
米山敏男	60	M		88.25	93	0.6449	14					0	9	130	140	145	145	0				0	0.0	0.00	0.00	M3	
務台康明	45	M		97.8	105	0.6142	13	16	125	135	142.5	142.5	9	100	102.5	107.5	107.5	250	120	130	142.5	142.5	392.5	241.06	254.32	M1	

第6回長野県記録会(ベンチ)

Placing	Age	M	F	0	0	Coeff	#	Sq	1	2	3	Squat	RH	BP	1	2	3	Bench	Total	lift 1	lift 2	lift 3	Dead lift	PL Total	Co. x	Coef x	Age Div	
米山敏男	60	M		88.25	93	0.6449	14								130	140	145	145										

長野県新記録

女子63キ口級	SQ	三重野 順子	85
	BP	三重野 順子	55
	DL	三重野 順子	110
	TOL	三重野 順子	250

男子66キ口級	SQ	沖浦 克治	180
	BP	鈴木 祐輔	192.5

男子59キ口級	BP	川村 清司	105
	DL	川村 清司	195
	TOT	川村 清司	450

男子74キ口級	BP	竹内 洋和	117.5

男子105キ口級	SQ	務台 康明	142.5
	BP	務台 康明	107.5
	DL	務台 康明	142.5
	TOT	務台 康明	392.5

	主審	副審	副審
SQ	北澤 国彦	前島 重樹	宮田 隆之
BP	前島 重樹	北澤 国彦	宮田 隆之
DL	宮田 隆之	前島 重樹	北澤 国彦

陪審員			
丸本 秀敏	沖浦 耕治	両角 保宏	