

# 第23回北信越ベンチプレス選手権大会

## エントリー・スケジュール

2023年10月1日（日） 白馬村多目的研修集会施設

9:10～10:30 検量

10:10 開会式

10:40～ 競技開始

### Aグループ（ノーギア 14名）

	氏名	カテゴリー		階級		所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
1	石田 みどり	M3	女子	57	長野県	サンプレイフィットネスセンター	1963	60
2	林 鮎美	M1	女子	63	長野県	サンプレイフィットネスセンター	1981	42
3	山岸 美千代	M2	女子	69	長野県	サンプレイフィットネスセンター	1965	58
4	星田 千鶴子	M4	女子	69	新潟県	五泉パワーリフティングクラブ	1953	70
5	佐藤 南	一般	女子	84超	新潟県	Raif Training Gym佐渡	1992	31
6	内田 隼平	一般	男子	59	長野県	B・A・D	1996	27
7	秋山 恋	一般	男子	66	富山県	チーム度肝	1999	24
8	小竹 謙司	M1	男子	66	富山県	MAT	1977	46
9	松浦 慧聖	一般	男子	74	長野県	B・A・D	1999	24
10	近藤 圭祐	一般	男子	74	長野県	B・A・D	1999	24
11	山田 航也	一般	男子	74	長野県	B・A・D	1999	24
12	山口 和也	一般	男子	74	長野県	サンプレイフィットネスセンター	1987	36
13	守山 哲郎	M2	男子	74	富山県	MAT	1971	52
14	黒川 浩一	M2	男子	74	長野県	個人	1973	50

### Bグループ（ノーギア 9名）

	氏名	カテゴリー		階級		所属クラブ・団体	生年	カレンダーイヤー
15	横川 弥禄	J	男子	83	石川県	個人	2001	22
16	丸山 泰成	J	男子	83	長野県	B・A・D	2000	23
17	佐々木 舞大	一般	男子	83	長野県	B・A・D	1998	24
18	五十井 嵩常	一般	男子	83	富山県	チーム度肝	1987	36
19	笛木 尚	一般	男子	83	新潟県	中徳米穀	1975	48
20	唐沢 仁	M2	男子	83	長野県	サンプレイフィットネスセンター	1972	51
21	渡辺 進	M4	男子	83	新潟県	五泉パワーリフティングクラブ	1953	70
22	青木 萌	一般	男子	93	長野県	個人	1987	36
23	隆 聖竜	一般	男子	105	石川県	Big Evolution Gym	1999	24