

第11回長野県パワーリフティング選手権大会 兼 第77回国体長野県予選 2022年5月8日(日) 白馬村多目的研修集会施設

★ノーギアの部 23名

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチ	デッドリフト	トータル	IPFポイント	
F-47-M2	1	越口 恵美子	1965	個人	41.7	90	95	102.5	50	52.5	55	90	95	105	102.5	55	105	262.5	82.81	国体予選通過
F-47-M2	2	中村 梨香	1963	B.A.D	45.2	45	50	52.5	47.5	50	-52.5	65	67.5	70	52.5	50	70	172.5	49.76	国体予選通過
F-52	1	坂井 真奈	1984	個人	49.8	80	-82.5	-82.5	70	75	-77.5	110	-443	-443	80	75	110	265.0	69.52	国体予選通過
F-57-M2	1	北野 千里	1968	B.A.D	55.35	65	-70	-70	37.5	40	-42.5	70	80	85	65	40	85	190.0	45.58	
F-57-M2-チャレンジ	1	池貝 道江	1972	個人	56.9	55	60	70	30	32.5	35	80	-90	100	70	35	100	205.0	48.15	
F-57-M2-チャレンジ	2	大嶋 美智子	1971	個人	55.5	50	60	65	47.5	-50	-52.5	80	90	-400	65	47.5	90	202.5	48.48	
F-69-M4	1	中島 美代子	1948	B.A.D	68.5	100	110	115	70	77.5	80	130	137.5	-443	115	80	137.5	332.5	69.17	
M-59	1	沖浦 克治	1945	Hakuba/パワークラブ	58.45	130	145	155	60	65	-67.5	150	170	-480	155	65	170	390.0	64.86	国体予選通過
M-59-M2	1	岡本 敬弘	1969	サンブレイ	58.35	80	90	95	100	110	-445	110	120	125	95	110	125	330.0	54.93	国体予選通過
M-66	1	矢崎 晃正	1988	個人	65.1	120	-430	-430	75	85	-87.5	135	150	160	120	85	160	365.0	57.31	
M-74	1	三宅 海斗	1997	B.A.D	72.2	150	160	170	110	120	-423	185	200	-213	170	120	200	490.0	72.86	
M-74-M3	1	佐藤 昇	1960	パワーハウス長野	73.4	130	140	-445	95	-400	-400	140	150	-460	140	95	150	385.0	56.76	
M-74-チャレンジ	1	星野 達彦	1986	B.A.D	73.05	125	130	135	90	95	-400	-450	150	160	135	95	160	390.0	57.64	
M-74-M3-チャレンジ	1	吉田 一	1956	個人	69.95	80	90	-400	50	55	-60	90	100	110	90	55	110	255.0	38.55	
M-74-M1-チャレンジオープン		林部 澄直	1972	個人	73.1	120	135	137.5	89	100	102.5	165	185	190	137.5	102.5	190	430.0	63.53	
M-83-J	1	松浦 慧聖	1999	B.A.D	80.75	155	165	175	115	120	-425	185	200	210	175	120	210	505.0	70.89	
M-83-チャレンジ	1	西連地 捷成	1993	B.A.D	82.7	140	150	165	92.5	97.5	105	170	180	190	165	105	190	460.0	63.79	
M-83-チャレンジ	2	和智 俊弥	1989	B.A.D	82.45	140	145	155	105	115	117.5	160	165	177.5	155	117.5	177.5	450.0	62.50	
M-93	1	伊藤 尚史	1983	個人	90.85	200	215	220	125	-430	130	215	-235	-235	220	130	215	565.0	74.77	
M-93	2	増澤 賢治	1977	個人	90.75	180	192.5	-203	140	-448	-448	200	210	-220	192.5	140	210	542.5	71.83	
M-93	3	大内 成晃	1981	B.A.D	92.55	-490	190	-203	140	-450	150	-490	190	-200	190	150	190	530.0	69.50	国体予選通過
M-93	4	佐野 浩信	1975	パワーハウス長野	92.35	135	150	-460	105	110	115	150	165	-475	150	115	165	430.0	56.45	
M-105	1	山岸 翔馬	1996	B.A.D	104.1	230	240	-250	170	180	-490	230	250	260	240	180	260	680.0	84.29	国体予選通過

※チャレンジは登録選手ではありません

陪審員名： (北澤 国彦 2級)

審判員名： (池上 健 2級) (鷹野 和美 3級) (宮田 隆之 2級) (池上 有加子 3級)

以上報告いたします。

2022年5月8日(日)

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦



印