

第9回秋季長野県ベンチプレス選手権大会 2022年11月20日(日) アイシティ21

★ノーギアの部 17名

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	IPFポイント
F-47-M2	1	中村 梨香	1963	B.A.D	45.5	47.5	50	52.5	52.5	57.80
F-63-M1	1	林 鮎美	1981	サンブレイ	62.25	40	45	-47.5	45	37.81
F-69-M2	1	山岸 美千代	1965	サンブレイ	68.8	65	67.5	-70	67.5	53.89

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	IPFポイント
M-59-SJ	1	土屋 英虎	2005	茅野市パワーリフティング協会	58.9	60	65	-72.5	65	39.22
M-59-チャレンジ	1	林 宏	1995	B.A.D	51.55	40	45	50	50	32.55
M-66-SJ	1	六川 秀輝	2005	個人	62.4	70	80	-90	80	46.80
M-66	1	下平 寛司	1989	個人	65.25	90	-100	100	100	57.08
M-74	1	平出 力	1986	B.A.D	73	140	150	155	155	83.26
M-74	2	波田野 貴徳	1984	B.A.D	69.9	105	-115	115	115	63.23
M-74	4	波田野 貴徳	1984	B.A.D	68.6	105	-115	-115	105	58.32
M-74-チャレンジ	1	上野 和之	1989	B.A.D	71.75	80	90	-100	90	48.79
M-74-M1	1	小林 厚志	1974	B.A.D	71.65	125	132.5	-137.5	132.5	71.89
M-74-M2	1	朝井 章生	1968	サンブレイ	73.45	110	117.5	-122.5	117.5	62.91
M-83-M2	1	唐澤 仁	1972	サンブレイ	82	100	105	110	110	55.60
M-83-M3	1	鷹野 和美	1957	茅野市パワーリフティング協会	76.8	70	75	80	80	40.18
M-93	1	青木 萌	1987	個人	85.4	100	110	-112.5	110	54.46
M-93-M2	1	小松 健一	1970	個人	86.4	100	-105	107.5	107.5	52.91
M-93-チャレンジ(オープン)		吉崎 達哉	1995	個人	89.5	160	170	175	175	84.62

★フルギアの部 2名

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	IPFポイント
M-66-M1		藤川 勝	1979	B.A.D	65.45	-110	-110	-115		

M-83-M1	1	小口 貴也	1982	B.A.D	82.1	155	-172.5	-172.5	155	41.79
---------	---	-------	------	-------	------	-----	--------	--------	-----	-------

陪審員名：（ 北澤 国彦 2級 ） ※チャレンジは登録選手ではありません  
 審判員名：（ 沖浦 克治 1級 ）（ 池上 健 2級 ）（ 両角 保宏 2級 ）

以上報告いたします。

2022年11月20日(日)

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

