

第15回長野県ベンチプレス選手権大会

令和5年5月6日(土) 白馬村多目的研集集会施設

ノーギアの部

氏名	生年	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
荻原 香瑞誉	1976	46.55	47	52.5	57.5	-60	57.5	61.61	B.A.D.	F-47-M1-1位
中村 梨香	1963	44.65	47	47.5	52.5	55	55.0	62.00	B.A.D.	F-47-M3-1位
石田 みどり	1963	57	57	75	80	-82.5	80.0	71.15	サンプレイフィットネスセンター	F-57-M3-1位
北野 千里	1968	56.4	57	40	42.5	-45	42.5	38.09	B.A.D.	F-57-M2-1位
林 鮎美	1981	62	63	45	47.5	-50	47.5	40.00	サンプレイフィットネスセンター	F-63-M1-1位
土屋 英虎	2005	58.5	59	65	70	-72.5	70.0	42.44	茅野市パワーリフティング協会	M-59-SJR-1位
岡本 敬弘	1969	58.05	59	100	110	-117.5	110.0	66.98	サンプレイフィットネスセンター	M-59-M2-1位
坂井 悟	1983	58.7	59	70	80	85	85.0	51.44	個人	M-59-一般-チャレンジオープン
坂井 心	2013	41.8	53	30	40	45	45.0	33.01	個人	M-53-SJR-チャレンジオープン
山浦 貴光	1976	61.15	66	85	90	100	100.0	59.15	個人	M-66-M1-チャレンジ1位
山西 健弘	1987	65.3	66	90	95	97.5	97.5	55.63	EARLY Gym	M-66-オープン
矢野口 力	1996	71.7	74	110	120	125	125.0	67.79	B.A.D.	M-74-一般-1位
波田野 貴徳	1984	69	74	100	110	-120	110.0	60.90	B.A.D.	M-74-一般-2位
山口 和也	1987	72	74	90	95	100	100.0	54.11	サンプレイフィットネスセンター	M-74-一般-3位
倉科 立彦	1991	73.35	74	85	92.5	-100	92.5	49.56	B.A.D.	M-74-一般-4位
小林 厚志	1974	71.65	74	127.5	132.5	-137.5	132.5	71.89	B.A.D.	M-74-M1-1位
中村 敏	1959	73.35	74	85	-95	-95	85.0	45.54	B.A.D.	M-74-M3-1位

丸山 泰成	2000	82.1	83	152.5	-460	-460	152.5	77.03	B.A.D.	M-83-JR-1位
小口 貴也	1982	82.1	83	75	110	-127.5	110.0	55.56	B.A.D.	M-83-M1-1位
鷹野 和美	1957	77.6	83	70	75	-85	75.0	39.01	茅野市パワーリフティング協会	M-83-M3-1位
吉崎 達哉	1995	90.5	93	175	-480	180	180.0	86.55	個人	M-93-一般-1位
矢崎 光康	1975	92.4	93	140	150	-460	150.0	71.39	BURST LIMIT	M-93-オープン
唐澤 仁	1972	90.45	93	117.5	122.5	127.5	127.5	61.33	サンプレイフィットネスセンター	M-93-M2-1位
一ノ瀬 威	1968	92.4	93	-455	-460	-460	0.0	0.00	B.A.D.	—

※チャレンジは登録選手ではないため公式記録にはなりません

フルギアの部

藤川 勝	1979	65.35	66	-95	95	-400	95.0	25.97	B.A.D.	M-66-M1-1位
------	------	-------	----	-----	----	------	------	-------	--------	------------

陪審員名： (池上 健 2級) (北澤 国彦 2級) (宮田 隆之 2級)

審判員名： (池上 健 2級) (両角 保宏 2級) (北澤 国彦 2級) (羽田雅弘 2級)

黄色は長野県記録更新です

2023年5月6日(土)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 北澤 国彦

