

## 年忘れ白馬村近隣パワーリフティング・ベンチプレス記録会

2013.12.31

於 長野県協会本部

グループ	名前	性別	階級	体重	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	TOL
3種	竹内洋和	M	74	73.2	100	110		115	125		120	130	155	390
3種	小原明行	M	74	70.8	125	130	140×	47.5	50	52.5	120	125	130×	307.5
3種	北澤国彦	M	59	57.4	130	150	160×	92.5	37.5×	97.5×	160	170	180×	412.5
3種	義田大峰	M	83	81.6	170	180	185	135	140	145	190	195	200	530
3種	沖浦克治	M	66	66	170	182.5	190×	75	80	85×	190	205	215×	467.5
ベンチ	岡本敬弘	M	59	58.3				90	110	112.5				112.5
ベンチ	橋本勝幸	M	83	80.7				100	105	110				110