

長野県（ノーギア）記録 女子

2024.4.26

記録更新

階級	種目	氏名	樹立年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43 Kg 級	SQ	清水 鈴	12	43.00	55	2015.5.10	第4回県PL大会
	BP	清水 美弥	16	42.85	37.5	2016.5.8	第5回県PL大会
	DL	清水 鈴	12	43.00	82.5	2015.5.10	第4回県PL大会
	TOL	清水 鈴	12	43.00	172.5	2015.5.10	第4回県PL大会
	S-BP	清水 美弥	16	42.85	37.5	2016.5.8	第5回県PL大会
47 Kg 級	SQ	越口 恵美子	57	41.70	102.5	2022.5.8	第11回県PL大会
	BP	荻原 香瑞誉	48	47.00	62.5	2024.4.14	第13回県PL大会
	DL	荻原 香瑞誉	48	47.00	107.5	2024.4.14	第13回県PL大会
	TOL	荻原 香瑞誉	48	47.00	270.0	2024.4.14	第13回県PL大会
	S-BP	荻原 香瑞誉	48	47.00	62.5	2024.4.14	第13回県PL大会
52 Kg 級	SQ	坂井 真奈	37	49.70	105	2021.12.5	第8回県秋季PL大会
	BP	坂井 真奈	38	49.80	75	2022.5.8	第11回県PL大会
	DL	坂井 真奈	37	49.80	140	2021.5.9	第10回県PL大会
	TOL	坂井 真奈	37	49.70	315	2021.12.5	第8回県秋季PL大会
	S-BP	坂井 真奈	38	49.80	75	2022.5.8	第11回県PL大会
57 Kg 級	SQ	今田 ひかる	32	53.10	120	2024.4.14	第13回県PL大会
	BP	今田 ひかる	32	52.95	65	2023.11.26	第10回県秋季PL大会
	DL	今田 ひかる	32	53.10	137.5	2024.4.14	第13回県PL大会
	TOL	今田 ひかる	32	53.10	322.5	2024.4.14	第13回県PL大会
	S-BP	石田 みどり	61	56.80	80	2024.4.13	第16回県BP大会
63 Kg 級	SQ	深澤 歩	35	62.45	105	2023.5.7	第12回県PL大会
	BP	深澤 歩	35	62.45	80	2023.5.7	第12回県PL大会
	DL	三重野 順子	43	60.85	122.5	2013.07.14	第2回県PL大会
	TOL	深澤 歩	35	62.45	305	2023.5.7	第12回県PL大会
	S-BP	石田 みどり	56	58.35	85	2019.5.12	第11回県BP大会
69 Kg 級	SQ	中島美代子	74	68.50	115	2022.5.8	第11回県PL大会
	BP	中島美代子	74	68.50	80	2021.12.5	第11回県PL大会
	DL	中島美代子	73	68.00	140	2021.12.5	第8回県秋季PL大会
	TOL	中島美代子	74	68.50	332.5	2021.12.5	第11回県PL大会
	S-BP	中島美代子	74	68.50	80	2021.12.5	第11回県PL大会
76 Kg 級	SQ	阿部 杏菜	23	73.40	110	2023.11.26	第10回県秋季PL大会
	BP	龍口美波	36	76.00	45	2023.11.26	第10回県秋季PL大会
	DL	龍口美波	36	76.00	112.5	2023.11.26	第10回県秋季PL大会
	TOL	龍口美波	36	76.00	257.5	2023.11.26	第10回県秋季PL大会
	S-BP	龍口美波	36	76.00	45	2023.11.26	第10回県秋季PL大会
84 Kg 級	SQ	川崎奈都美	26	79.35	110	2014.05.11	第3回県PL大会
	BP	川崎奈都美	26	79.35	62.5	2014.05.11	第3回県PL大会
	DL	川崎奈都美	26	79.35	130	2014.05.11	第3回県PL大会
	TOL	川崎奈都美	26	79.35	302.5	2014.05.11	第3回県PL大会
	S-BP	川崎奈都美	26	79.35	62.5	2014.05.11	第3回県PL大会
超84 Kg 級	SQ	土肥みちる	42	95.45	120	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	BP	土肥みちる	42	95.45	60	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	DL	土肥みちる	42	95.45	100	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	TOL	土肥みちる	42	95.45	280	2018.12.2	第6回県秋季PL大会
	S-BP	土肥みちる	42	95.45	60	2018.12.2	第6回県秋季PL大会