

## 第4回秋季長野県ベンチプレス選手権大会記録表

★N大会(ノーギア) 平成28年11月13日(日): 会場 BODY ART DESIGN

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
6	52	館林 さおり	Body Art Design	53	50.9	60	-62.5	-62.5	60	女子53キロ級 M2 1位
1	59	矢花 浩司	Body Art Design	42	58	75	=77.5	=77.5	75	男子59キロ級 M1 1位
2	66	丸山 一馬	Body Art Design	26	65.8	90	100	105	105	男子66キロ級 一般 1位
3	74	矢野 征人	サンプレイフィットネスセンター	31	73.9	107.5	115	120	120	男子74キロ級 一般 1位
4	74	小林 厚志	Body Art Design	42	71.6	100	105	110	110	男子74キロ級 M1 1位
5	83	遠山 千秋	Body Art Design	42	80.7	80	85	-90	85	男子83キロ級 M1 1位

陪審員名: 鈴木佑輔 3級 / 北澤佳代 2級 / 沖浦克治 1級  
審判員名: 竹内 洋和 3級 / 池上 健 3級(主審) / 北澤 国彦 2級  
以上報告いたします。

ベストラフター 男子 矢野征人 女子 館林 さおり

平成28年11月13日(日)

長野県パワーリフティング協会 大会実行委員長 北澤 国彦



