

第13回長野県ベンチプレス選手権大会 2021年5月9日(日) 白馬村多目的研修集会施設

★ノーギアの部 12名

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	IPFポイント
F-47-チャレンジ	1	下平 加菜子	1990	個人	45.15	35	37.5	40	40	44.46
F-63	1	深澤 歩	1988	B.A.D	63	72.5	<del>77.5</del>	77.5	77.5	64.67
F-63	2	林 鮎美	1981	サンブレイ	59.9	37.5	42.5	45	45	38.70

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	IPFポイント
M-59-オープン		古谷 龍一	1998	加賀屈強会(石川県)	57.7	117.5	<del>125</del>	125	125	76.37
M-59-オープン		坂井 悟	1983	個人(新潟県)	58.15	70	75	<del>80</del>	75	45.62
M-66-M1	1	藤川 勝	1979	個人	65.6	80	85	<del>87.5</del>	85	48.37
M-74	1	篠田 淳	1987	個人	72.2	150	157.5	<del>162.5</del>	157.5	85.10
M-74	2	波田野 貴徳	1984	B.A.D	67.9	100	<del>110</del>	110	110	61.44
M-74	3	山口 和也	1987	サンブレイ	73.9	95	100	105	105	56.04
M-74-M1	1	小林 厚志	1974	B.A.D	73.65	125	<del>135</del>	135	135	72.18
M-74-チャレンジ	1	下平 寛司	1989	個人	72.95	100	110	115	115	61.80
M-83-M2	1	朝井 章生	1968	サンブレイ	80.4	110	120	125	125	63.82