

# 第10回秋季長野県ベンチプレス選手権大会

2023年11月25日(土) 会場:アイシティ21

長野県記録更新

## ノーギアの部 女子

lot	順位	氏名	生年	検量	所属	ベンチプレス			記録	IPFポイント
						1	2	3		
1	F-47-M1-1	荻原 香瑞誉	1976	46.9	B.A.D.	55	60	-62.5	60	63.74
4	F-57-M3-1	石田 みどり	1963	55.9	サンブレイフィットネスセンター	75	-80	-80	75	67.66
6	F-63-一般-1	森本 千晶	1991	62.2	ten-fit	45	-47.5	-47.5	45	37.82
5	F-63-M1-1	林 鮎美	1981	62.05	サンブレイフィットネスセンター	45	-50	-50	45	37.88

## ノーギアの部 男子

lot	順位	氏名	生年	検量	所属	ベンチプレス			記録	IPFポイント
						1	2	3		
7	M-59-SJR-1	土屋 英虎	2005	59	茅野市パワーリフティング協会	-70	70	77.5	77.5	46.76
8	M-59-一般-1	尾曾 和成	1989	57.1	個人	70	72.5	-77.5	72.5	44.55
16	M-66-一般-1	内田 隼平	1996	63.95	B.A.D.	110	120	127.5	127.5	73.58
20	M-74-一般-1	矢野口 力	1996	73.8	B.A.D.	110	120	130	130	69.43
21	M-74-一般-2	山口 和也	1987	69.85	サンブレイフィットネスセンター	100	110	-112.5	110	60.50
24	M-74-M1-1	小林 厚志	1974	71.6	B.A.D.	122.5	130	-137.5	130	70.56
28	M-74-M2-1	黒川 浩一	1973	73.9	個人	130	140	145	145	77.38
27	M-74-M2-2	朝井 章生	1968	73.6	サンブレイフィットネスセンター	105	115	120	120	64.18
29	M-83-SJR-1	黒岩 昂	2006	81.1	パワーハウス長野	110	115	120	120	61.00
33	M-83-一般-1	丸山 泰成	2000	82.4	B.A.D.	157.5	165	170	170	85.71
34	M-83-一般-2	松浦 慧聖	1999	76.9	B.A.D.	130	137.5	140	140	73.16
32	M-83-一般-3	近藤 圭祐	1999	75.1	B.A.D.	107.5	112.5	-117.5	112.5	59.53
30	M-83-M2-1	唐澤 仁	1972	82.75	サンブレイフィットネスセンター	115	117.5	-120	117.5	59.11
31	M-83-M3-1	鷹野 和美	1957	78.35	茅野市パワーリフティング協会	70	-75	-75	70	36.22
39	M-93-一般-1	吉崎 達哉	1995	89.9	個人	180	185	190	190	91.66
41	M-93-一般-2	大内 成晃	1981	91.9	B.A.D.	140	-145	-150	140	66.81
42	M-93-M2-1	一之瀬 威	1968	90.75	B.A.D.	140	147.5	155	155	74.43

## ノーギアの部 男子 チャレンジ (正式記録にはなりません)

lot	順位	氏名	生年	検量	所属	ベンチプレス			記録	IPFポイント
						1	2	3		
9	M-59-一般-1	熊谷 崇	1984	58.9	104.5	82.5	87.5	-90	87.5	52.85
10	M-59-M3-1	島田 定之	1963	58.65	個人	100	105	-107.5	105	63.57
14	M-66-JR-1	久保田 夏生	2001	65.4	B.A.D.	105	112.5	-120	112.5	64.13
12	M-66-SJR-1	轟 綾真	2008	65.4	B.A.D.	62.5	70	75	75	42.75
15	M-66-一般-1	前島 駿	1996	65.95	サンブレイフィットネスセンター	100	105	107.5	107.5	61.00
25	M-74-M1-1	伊藤 淳一	1974	73.35	サンブレイフィットネスセンター	80	85	-90	85	45.54
26	M-74-M1-2	平 彰介	1980	71.35	個人	75	77.5	-80	77.5	42.14
19	M-83-JR-1	杉田 和明	2002	74.4	B.A.D.	95	100	-105	100	53.18
35	M-83-一般-1	海野 弘次	1985	80.05	個人	120	-130	130	130	66.53
38	M-83-一般-2	村瀬 貴俊	1991	79.7	B.A.D.	90	100	105	105	53.86
40	M-93-一般-1	青木 圭祐	1991	88.8	個人	120	140	150	150	72.81
44	M-105-M1-1	林 和寛	1978	104.5	個人	105	-110	110	110	49.36

## ノーギアの部 女子 オープン

lot	カテゴリー	氏名	生年	検量	所属	ベンチプレス			記録	IPFポイント
						1	2	3		
2	F-52-一般	福田 彩	1986	49.1	ストロングライン	70	75	80	80	80.90
3	F-52-M5	飯田 徳子	1936	50.15	ストロングライン	47.5	50	-52.5	50	49.51

## ノーギアの部 男子 オープン

lot	カテゴリー	氏名	生年	検量	所属	ベンチプレス			記録	IPFポイント
						1	2	3		
11	M-59-M4	川上 京司	1950	58	個人	85	90	-92.5	90	54.83
17	M-66-M3	李 炳八	1958	66	個人	110	115		115	65.23
23	M-74-一般	福田 将志	1984	68.5	ストロングライン	140	150	155	155	86.16
18	M-74-一般	波田野 貴徳	1984	68.2	B.A.D.	110	120	-122.5	120	66.86
22	M-74-一般	下平 寛司	1989	71.5	個人	105	107.5	110	110	59.75
36	M-83-一般	鈴木 佑輔	1984	81.95	B.A.D.	180	192.5	205	205	103.65
37	M-83-一般	山田 賢	1992	78.7	ストロングスジム東京ベイ	150	155	160	160	82.61
43	M-93-M3	野手 諒一	1956	92.15	ストロングライン	120	130	-135	130	61.96
45	M-120-一般	増田 耕一	1979	112.9	個人	190	195	-197.5	195	84.49

最優秀選手賞 ノーギア男子: 吉崎 達哉 ノーギア女子: 石田みどり

Aグループ 陪審員名: 中橋浩隆1級 池上健2級 審判員名 主審: 両角 保宏2級 副審: 宮田 隆之2級 今村諒3級 TC: 谷津 弘仁3級

Bグループ 陪審員名: 中橋浩隆1級 両角 保宏2級 審判員名 主審: 宮田 隆之2級 副審: 池上健2級 谷津 弘仁3級 TC: 今村諒3級

Cグループ 陪審員名: 中橋浩隆1級 宮田 隆之2級 審判員名 主審: 池上健2級 副審: 谷津 弘仁3級 今村諒3級 TC: 両角 保宏2級

2023年11月25日(土)

長野県 パワーリフティング 協会 大会実行委員長 北澤 国彦

