

2013/5/26		第5回長野県ノーギアベンチプレス選手権大会A														
Placing	Age	M F	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Lot #	Squat	Squat	Squat	Benc h 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	
	平光伸行	46	M	58.45	59	15				80	82.5	85				0.0
	両角崇善	22	M	70.35	74	16				95	100	105				0.0
	竹内俊晴	33	M	73.1	74	17				-70	70					0.0
	田畑静夫	56	M	73.55	74	18				100	105	107.5				0.0
	小松慎吾	27	M	82.45	83	19				130	140	150				0.0
	佐藤紫	13	F	78.7	84	14				37.5	42.5	-50				0.0
	奥井雅之	24	M	90.9	93	20				75	77.5	80				0.0
	湯田坂康司	49	M	91.8	93	21				110	115	-120				0.0

2013/5/26		第5回長野県ノーギアベンチプレス選手権大会B														
Placing	Age	M F	73.55	74	Lot #	Squat	Squat	Squat	Benc h 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	
	館林さおり	49	F	51.35	52	22				45	50	-52.5				0.0
	石田みどり	49	F	54.7	57	23				60	62.5	65				0.0
	山田雄大	24	M	58.95	59	25				75	77.5	80				0.0
	三重野順子	42	F	62.1	63	24				47.5	50	52.5				0.0
	三重野武彦	36	M	62.4	66	27				75	80	85				0.0
	鈴木佑輔	28	M	65.6	66	26				170	182.5	190				0.0
	池上健	51	M	65.95	66	28				115	120	122.5				0.0
	玉井博基	45	M	72.55	74	31				-82.5	85	90				0.0
	朝井章生	44	M	72.65	74	30				110	120	125				0.0
	瀧澤知也	40	M	73.55	74	29				115	120	-128				0.0
	増澤大輔	29	M	82.85	83	32				75	80	-85				0.0
	増澤賢治	36	M	92.95	93	33				140	150	160				0.0

2013/5/26		第2回長野県ノーギアパワーリフティング選手権大会C														
Placing	Age	M F	0	0	Lot #	Squat	Squat	Squat	Benc h 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	
	萩原敬子	53	F	57	57	1	85	90	-95	35	37.5	40	80	95	100	230.0
	北澤国彦	39	M	56.9	59	4	140	-150	-150	80	90	-95	180	-190	-190	410.0
	千原竜一	45	M	58.95	59	34	90	100	-105	95	100	-103	145	150	-160	350.0
	友藤考則	44	M	58.45	59	5	85	95	100	60	65	70	120	130	137.5	307.5
	中島美代子	64	F	61.8	63	3	70	75	-80	-50	50	52.5	95	100	105	232.5
	三重野順子	42	F	62.1	63	2	65	70	-75	47.5	50	-52.5	70	80	90	210.0
	川村清司	42	M	62.9	66	7	150	155	160	100	-110	110	180	195	-200	465.0
	三重野武彦	36	M	62.4	66	6	-110	-110	-110	75	80	85	110	120	130	0.0
	竹内洋和	34	M	72.9	74	8	140	145	-153	105	110	115	180	190	-200	450.0
	黒岩直貴	39	M	72.75	74	9	135	140	-150	120	125	-128	150	160	-163	425.0
	小原明行	61	M	68.8	74	10	120	127.5	132.5	45	50	-52.5	-120	120	127.5	310.0
	栗原弘教	27	M	82.35	83	11	175	195	-205	100	110	120	185	200	210	525.0
	古郡公喜	54	M	81.8	83	12	-100	100	-110	95	100	-105	130	140	-150	340.0
	増澤賢治	36	M	92.95	93	13	160	170	180	150	160	-170	160	180	190	530.0
	三井和貴	14	M	87.6	93	35	100	125	135	50	55	-65	130	150	160	350.0