

2024白馬村ベンチプレス記録会

2024年10月27日(日) チームレスキュートレーニングジム

氏名	生年	性別	検量	階級	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3	1	2	3	1	2	3				
松澤 玲奈	1999	F	58	63	50	60	65	27.5	32.5	32.5	65	75	90	182.5	42.26	個人	チャレンジの部
三村 裕太	1988	M	68.5	74	90	115	120	85	92.5	100	100	115	140	352.5	53.88	個人	チャレンジの部
片桐 幹人	1992	M	77.65	83	180	190	200	115	122.5	127.5	225	245	260	577.5	82.70	ten-fit	M-83-一般

審判員名： (沖浦 克治 1級) (宮田 隆之 2級) (北澤 国彦 2級)

2024年10月27日(日)

白馬村パワーリフティング協会

大会実行委員長 沖浦 克治



2024白馬村ベンチプレス記録会

2024年10月27日(日) チームレスキュートレーニングジム

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPF	所属	順位
					1	2	3				
福沢 圭之	1965	M	56.75	59	60	65	70	70.0	43.17	ten-fit	M-59-M2
神部 美穂	1973	F	62.45	63	47.5	52.5	55	55.0	46.12	ten-fit	F-63-M2
池上 健	1961	M	63.1	66	90	95	100	100.0	58.14	サンブレイ	M-66-M3
今井 佳久	1965	M	69.5	74	110	120	130	130.0	71.70	個人	M-74-M2
熊谷 龍八	2000	M	72.4	74	100	105	115	105.0	56.65	ten-fit	チャレンジの部
福澤 晃一	1998	M	72.15	74	55	60	65	65.0	35.14	個人	チャレンジの部

審判員名： (沖浦 克治 1級) (宮田 隆之 2級) (北澤 国彦 2級)

2024年10月27日(日)

白馬村パワーリフティング協会

大会実行委員長 沖浦 克治

