

## 第9回白馬村パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会 記録表

### ★ノーギアパワー

平成28年7月31日(日): 会場 チームレスキュートレーニングジム(長野県白馬村)

#### 女子チャレンジ

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
1	43	大島ひなの	チームレスキュー	12	34.05	40	-45	45	10	12.5	15	40	45	-50	45	15	45	105.0	43kg級 -14歳以下1位
2	47	清水 鈴	チームレスキュー	13	45.2	55	60	-75	30	37.5	40	70	90	105	60	40	105	205.0	47kg級 -14歳以下1位
3	57	清水順子	チームレスキュー	38	56.7	60	70	-80	35	40	-45	90	100	115	70	40	115	225.0	57kg級 一般-1位
4	72	大橋ゆかり	チームレスキュー	52	65.55	90	100	-105	30	40	42.5	95	105	115	100	42.5	115	257.5	72kg級 M2-1位

#### 女子

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
5	47	大島さくら	チームレスキュー	14	47	50	60	65	20	25	-30	50	60	70	65	25	70	160.0	47kg級 SJ-1位
6	52	小山あけみ	チームレスキュー	62	50.85	40	45	50	20	-25	25	50	60	70	50	25	70	145.0	52kg級 M3-1位
7	57	山岸圭子	チームレスキュー	50	54.85	55	65	-80	30	37.5	-42.5	60	70	85	65	37.5	85	187.5	57kg級 M2-1位
8	63	伊藤百合子	チームレスキュー	45	62.7	60	65	70	40	45	-47.5	85	95	-100	70	45	95	210.0	63kg級 M1-1位
9	63	嶺村由美子	チームレスキュー	64	60.4	40	50	55	-20	25	-30	50	60	70	55	25	70	150.0	63kg級 M3-1位

#### 男子

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
10	66	西澤慎彦	チームレスキュー	31	62	110	120	130	70	-75	-75	120	130	-440	130	70	130	330.0	66kg級 一般-1位
11	74	吉羽一成	チームレスキュー	40	70.4	110	120	-130	55	60	-65	120	130	145	120	60	145	325.0	74kg級 M1-1位
12	74	小原明行	チームレスキュー	64	70.2	120	130	140	55	57.5	60	120	130	140	140	60	140	340.0	74kg級 M3-1位
13	83	塩川正樹	BAD	44	81	110	120	125	120	-132.5	-132.5	100	110	120	125	120	120	365.0	83kg級 M1-1位
14	66	沖浦克治	チームレスキュー	71	66	160	170	180	80	85	87.5	180	-195.5	-195.5	180	87.5	180	447.5	オープン66kg級 M4-1位
15	66	蜂須 貢		66	66	170	180	185.5	120	126.5	130	180	-195	-195	185.5	130	180	495.5	オープン66kg級 M3-1位

### ★ノーギアベンチプレス

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
1	74	朝井章生	サンプレイ	48	72.9	125	130	-132.5	130	74kg級 M1-1位
2	83	細野剛志	BAD	24	82	70	75	-80	75	83kg級 Jr-1位
3	93	増澤賢治	チームレスキュー	39	93	152.5	160	-165	160	93kg級 一般-1位
4	74	石井尚樹	BAD	21	71.6	140	145	-152.5	145	オープン74kg級 Jr-1位

ベストリフター 男子 西澤慎彦 女子 清水 鈴

審判員名: パワー 川村 清 2級(S主審) / 宮田隆之 3級(B主審) / 池上 健 3級(D主審)

審判員名: ベンチ 池上 健 3級(主審) / 川村 清 2級 / 宮田隆之 3級