

2023白馬村ベンチプレス記録会

★ノーギアの部 2名

2023年10月22日（日） チームレスキュートレーニングジム

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属
					1	2	3			
池上 健	1961	M	64.35	66	95	100	105	105.0	60.39	サンプルフィットネスセンター
森本 千晶	1991	F	64.8	69	40	45	-50	45.0	36.98	ten-fit

2023白馬村パワーリフティング記録会

★ノーギアの部 7名

2023年10月22日（日） チームレスキュートレーニングジム

	氏名	生年	性別	検量	階級	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	IPFポイント	所属
						1	2	3	1	2	3	1	2	3			
チャレンジ	上北 久美子	1971	F	51.25	52	40	45	50	25	27.5	30	65	75	85	165.0	42.19	ちからこぶ
	今村 涼	1992	M	58.3	59	155	-165	-165	120	125	-130	190	200	-210	480.0	79.94	ten-fit
	谷津 弘仁	1985	M	58.65	59	80	90	100	55	-57.5	60	130	140	150	310.0	51.46	HAKUBAパワークラブ
	田口 顕明	2002	M	70.05	74	100	110	120	55	-65	-65	120	130	140	315.0	47.59	HAKUBAパワークラブ
	片桐 幹人	1992	M	77.45	83	175	185	190	115	120	-125	215	230	240	550.0	78.87	ten-fit
チャレンジ	切久保 玲旺	1995	M	83	83	150	160	165	120	125	-127.5	180	190	200	490.0	67.83	個人
チャレンジ	加藤 良太郎	1973	M	77.55	83	80	85	-90	40	45	-50	90	100	120	250.0	35.83	ちからこぶ

※チャレンジの選手は公式記録になりません

陪審員名：（ 宮田 隆之 2級 ）

審判員名：（ 沖浦 克治 1級 ）（ 羽田 雅弘 国際2級 ）（ 北澤 国彦 2級 ）

2023年10月22日（日）

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 北澤 国彦

